



Movimentando sua vida

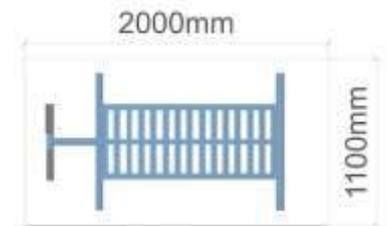
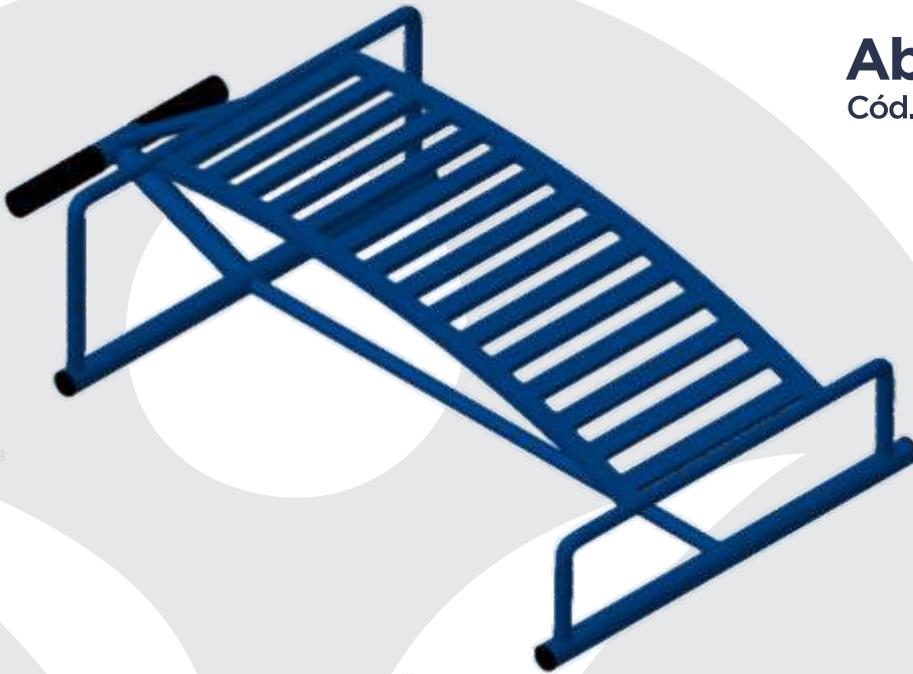
ACADEMIA
do ar livre

**CATÁLOGO DE
PRODUTOS
2018**

Abdominal

Cód. ALA1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Permite a prática de atividades dos grupos musculares do abdômen aumentando e fortalecendo a resistência muscular.

Sugestão de utilização: 3 séries de 12 repetições. Aumente conforme condicionamento físico, não realize os movimento com o pescoço.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1¼", 2", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, manoplas emborrachadas. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:

C=900mm L=1570mm x H=400mm

Dimensões da Base (mínima):

C=1100mm x L=2000mm

#moreLife

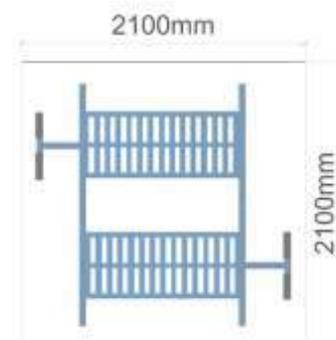
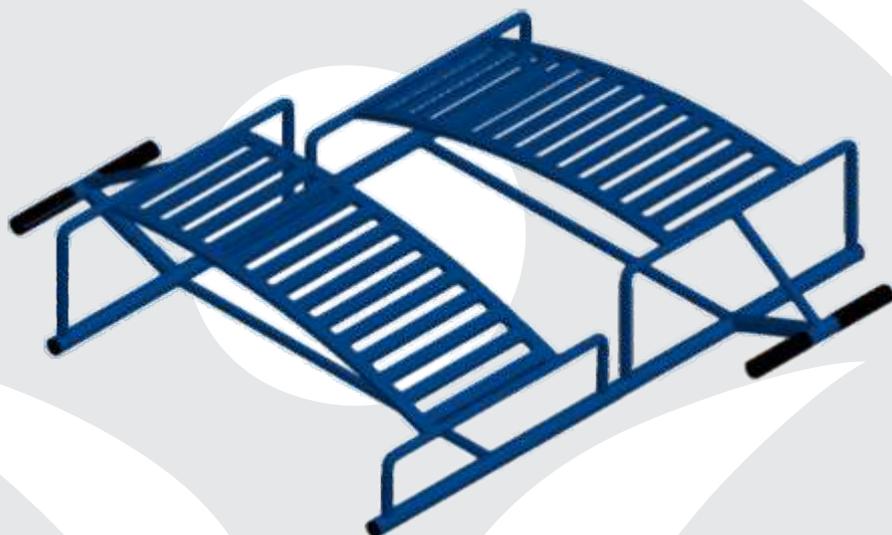


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Abdominal duplo

Cód. ALA2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Permite a prática de atividades dos grupos musculares do abdômen aumentando e fortalecendo a resistência muscular.

Sugestão de utilização: 3 séries de 12 repetições. Aumente conforme condicionamento físico, não realize os movimento com o pescoço.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono galvanizado sob dimensões de 1¼", 2", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, manoplas emborrachadas. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolts

Dimensões do Equipamento:
C=1800mm L=1900mm x H=400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2100mm x L=2100mm

#moreLife

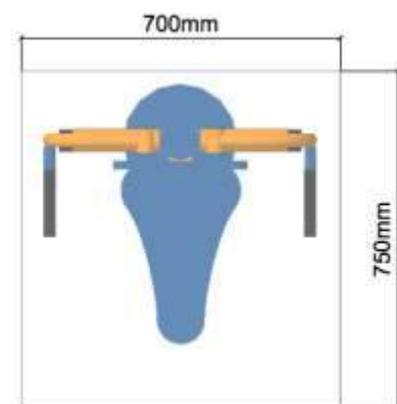
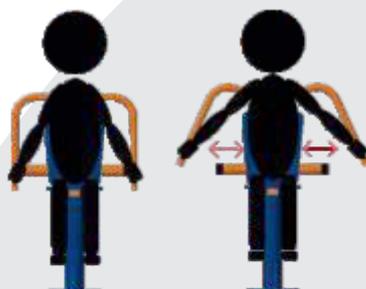


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Adução e abdução de braços

Cód. ALAAB

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Atua para os movimentos de coordenação motora para braços e grupos musculares de ombros e costas.

Sugestão de utilização: 3 séries de 12 repetições, descanse um minuto entre as séries. Cuidado com a amplitude ao abrir os braços, respeitando os limites do aparelho.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2", 3 ½" e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:

C=600mm L=580mm x H=1000mm

Dimensões da Base (mínima):

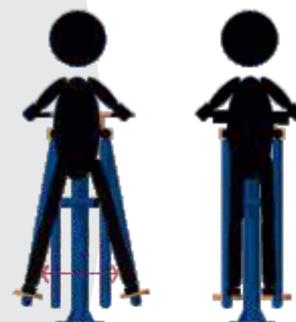
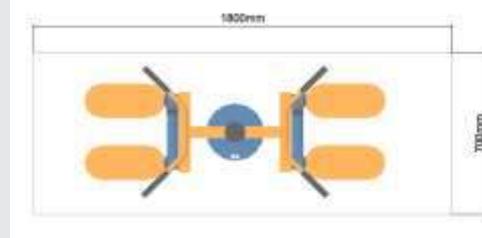
C=750mm x L=700mm



Adução e abdução de pernas

Cód. ALAAP

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Melhora a flexibilidade e fortalece a musculatura interna da coxa.

Sugestão de utilização: 3 séries de 12 repetições. Descanse entre as séries. Cuidado com a amplitude dos movimentos.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2" e 3 1/2", e tubo retangular de 50x50mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:

C=1300mm L=570mm x H=1100mm

Dimensões da Base (mínima):

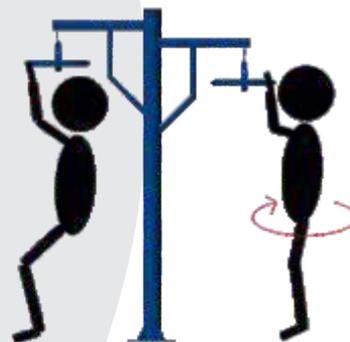
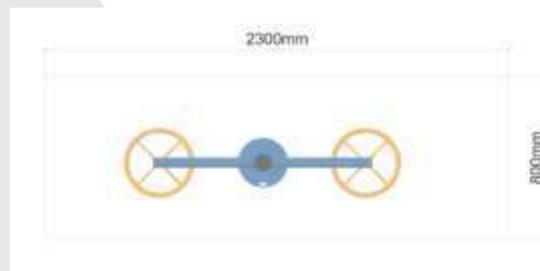
C=1800mm x L=700mm



Barra alta giratória dupla

Cód. ALBG2

Base:



Modalidade: Dupla

Desempenho: Alonga e relaxa antes e após o treino.

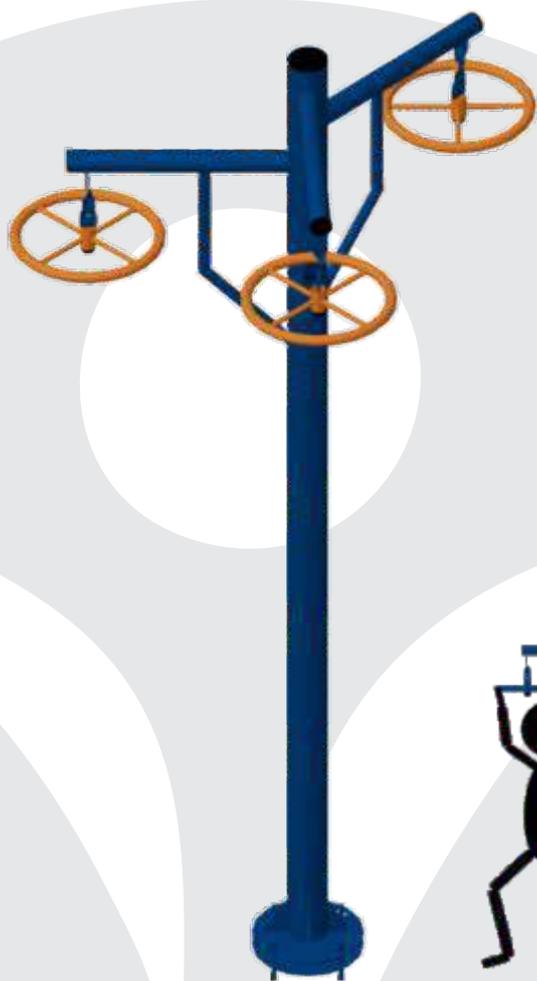
Sugestão de utilização: Permanença de 15 à 20 segundos em cada posição.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1/2", 2" e 3 1/2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1384mm L=350mm x H=2400mm

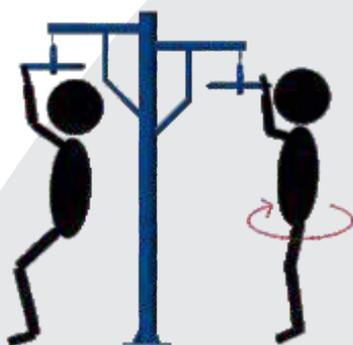
Dimensões da Base (mínima):
C=2300mm x L=800mm



Barra alta giratória tripla

Cód. ALBG3

Base:



Modalidade: Tripla

Desempenho: Alonga e relaxa antes e após o treino.

Sugestão de utilização: Permaneça de 15 à 20 segundos em cada posição.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1/2", 2" e 3 1/2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1200mm L=1100mm x H=2400mm

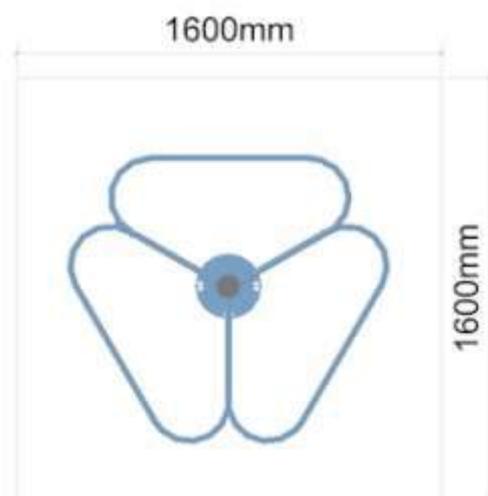
Dimensões da Base (mínima):
C=1800mm x L=1400mm



Along flex

Cód. ALAF

Base:



Modalidade: Tripla

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e resistência muscular dos membros superiores. Proporciona alongamentos em flexão motora, tanto para membros superiores e inferiores.

Sugestão de utilização: 3 séries de 8 repetições – Fortalecimento
15 repetições ou acima – Resistência

Descanse um minuto entre as séries. Mantenha sempre o tronco e cabeça alinhados e abdômen contraído.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

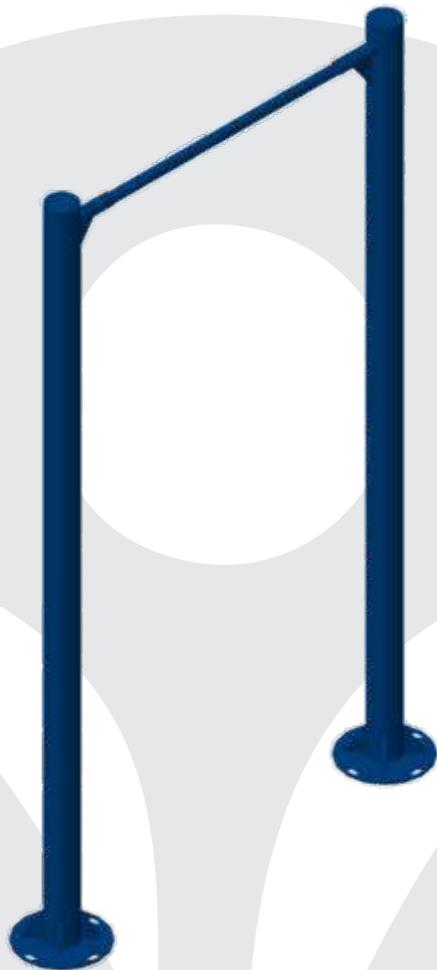
Dimensões do Equipamento:
C=1090mm L=1230mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1600mm x L=1600mm

#more**Life**



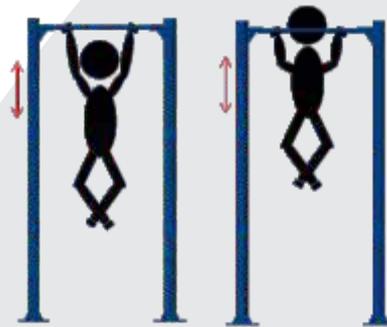
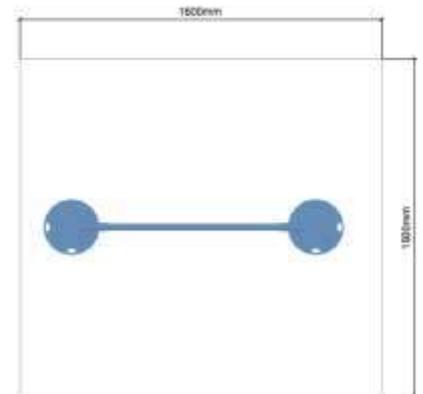
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Barra reta

Cód. ALBR

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalece os membros superiores e tronco. Alonga e relaxa antes e após o treino.

Sugestão de utilização: 3 séries de 8 repetições para fortalecimento ou mais para a resistência. Descanse entre as séries. Aumente conforme o condicionamento físico ou orientação de um profissional.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1½”, 1¼” e 3½”, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

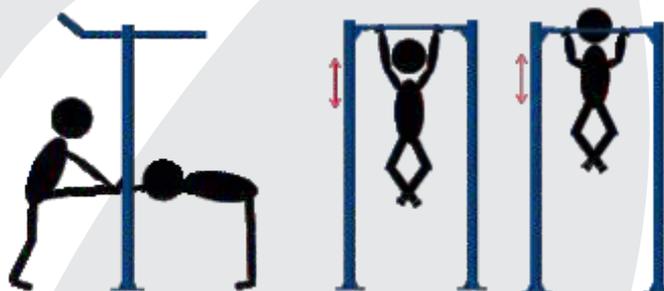
Dimensões do Equipamento:
C=1330mm L=250mm x H=2150mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1600mm x L=1500mm

Espaldar e barras

Cód. ALEB

Base:



Modalidade: Coletivo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalece os membros superiores e tronco. Alonga e relaxa antes e após o treino.

Sugestão de utilização: 3 séries de 8 repetições para fortalecimento ou mais para a resistência. Descanse entre as séries. Aumente conforme o condicionamento físico ou orientação de um profissional. Barra menor: Mantenha sempre o tronco e cabeça alinhados e abdômen contraído.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ½", 1 ¼", 2", 3 e 3 ½", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=3500mm L=250mm x H=2400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=4000mm x L=1500mm

#moreLife

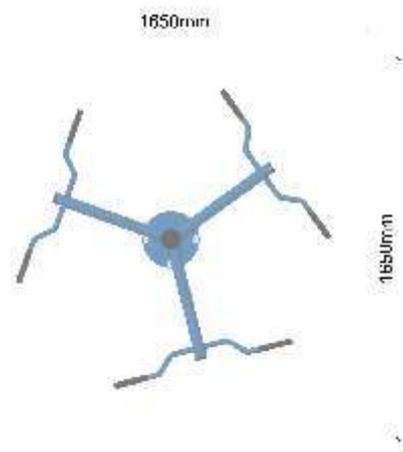
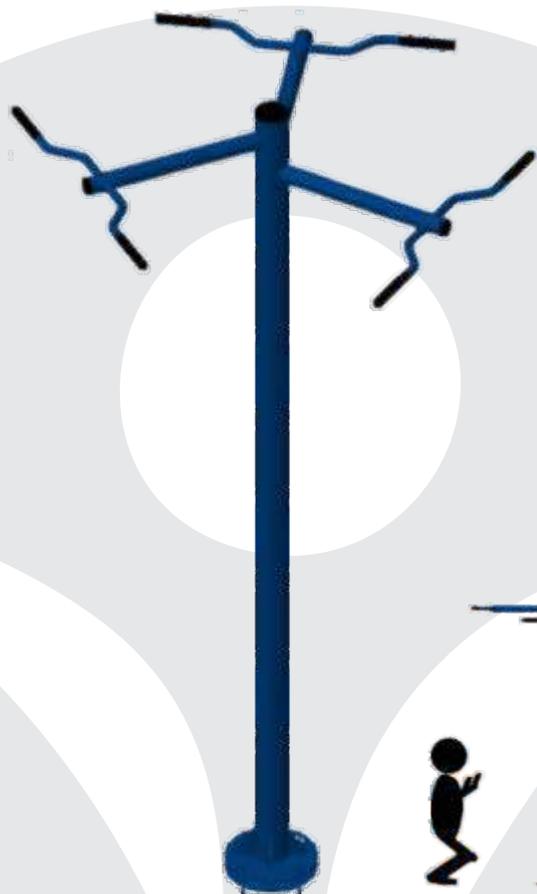


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Barra de elevação tripla - Barra fixa

Cód. ALBF

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalece os membros superiores e tronco. Alonga e relaxa antes e após o treino.

Sugestão de utilização: Permaneça de 15 à 20 segundos em cada posição.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

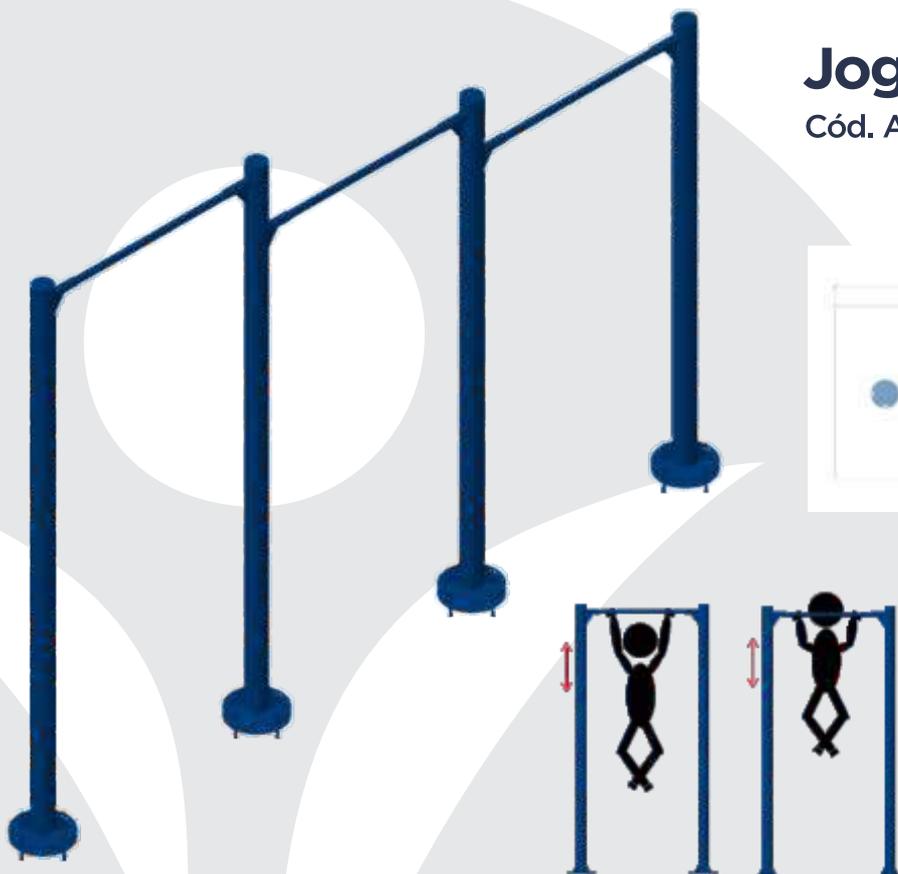
Dimensões do Equipamento:
C=1136mm L=1360mm x H=2400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1650mm x L=1650mm

Jogo de barras

Cód. ALJB

Base:



Modalidade: Coletivo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalece os membros superiores e tronco. Alonga e relaxa antes e após o treino.

Sugestão de utilização: 3 séries de 8 repetições para fortalecimento ou mais para a resistência. Descanse entre as séries. Aumente conforme o condicionamento físico ou orientação de um profissional. Barra menor: Mantenha sempre o tronco e cabeça alinhados e abdômen contraído.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1 ½", 1 ¼", 3 ½", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=3500mm L=250mm x H=2400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=4000mm x L=1500mm

#moreLife

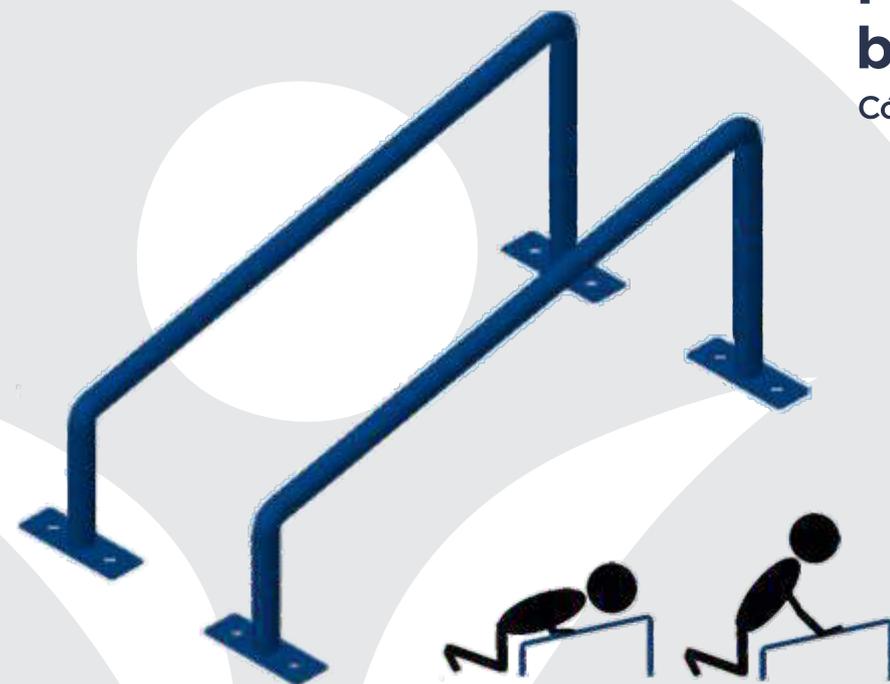
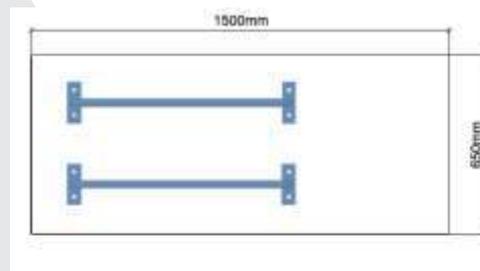


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Flexor e extensor de braços marinheiro

Cód. ALFEB

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Fortalece os membros superiores e tronco.

Sugestão de utilização: 3 séries de 12 repetições. Aumente as repetições conforme condicionamento físico ou orientação de um profissional de educação física. Mantenha sempre o tronco e cabeça alinhados e o abdômen contraído. Não projete o quadril para baixo na realização do exercício.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1¼", 2 com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos, manoplas emborrachadas, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

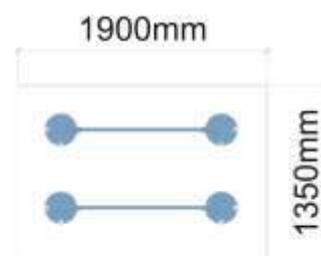
Dimensões do Equipamento:
C=820mm L=445mm x H=350mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1500mm x L=650mm

Paralela Standard

Cód. ALPS

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Permite a prática de exercícios de alta performance, fortalecendo os grupos musculares dos membros superiores e inferiores.

Sugestão de utilização: 3 séries de 8 repetições – Fortalecimento
15 repetições ou mais – Resistência

Descanse um minuto entre as séries. Evite a pausa durante as repetições.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1 ¼”, 1 ½” e 3”, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, porcas e parafusos antioxidantes, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1500mm L=850mm x H=1000mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1900mm x L=1350mm

#more**Life**

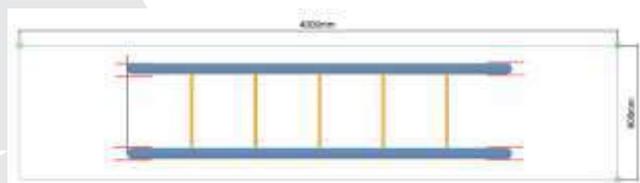


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Escada horizontal básica

Cód. ALEHB

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Trabalha o equilíbrio dos movimentos, controle corporal e noção de espaço e altura. Proporciona alongamentos em flexão motora, tanto para membros superiores e inferiores.

Sugestão de utilização: 3 séries de ida e volta, aumentar as séries conforme resistência.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, porcas e parafusos antioxidantes. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

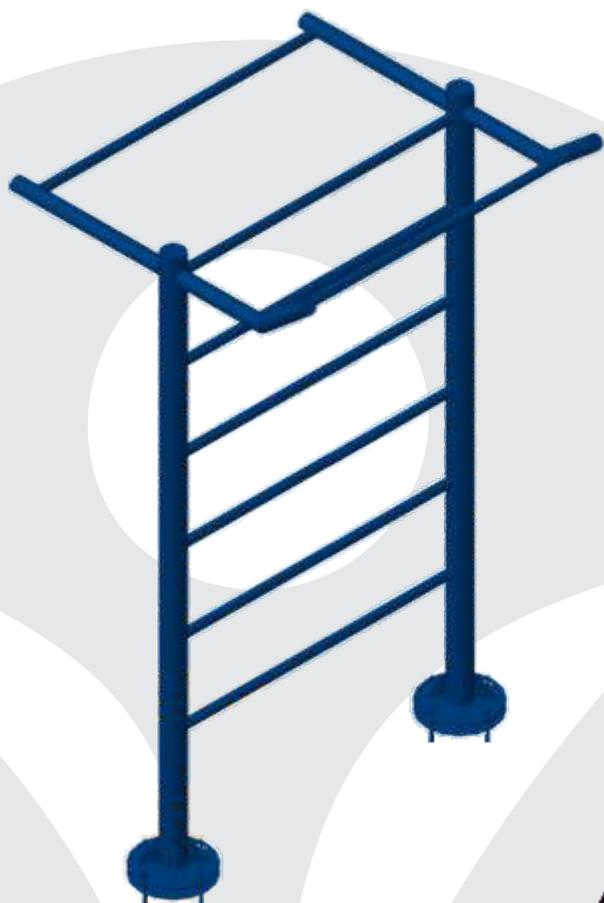
Dimensões do Equipamento:
C=2700mm L=650mm x H=2000mm

Dimensões da Base (mínima):
C=4000mm x L=900mm

#moreLife



Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

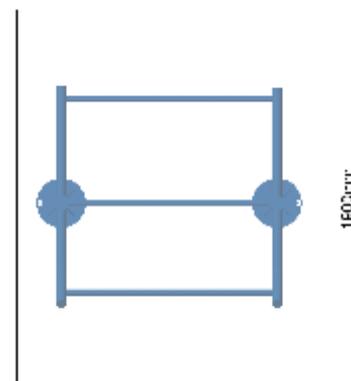


Espaldar

Cód. ALESP

Base:

500mm



Modalidade: Duplo

Desempenho: Alonga e relaxa os grupos musculares antes e após o treino.

Sugestão de utilização: Permaneça de 15 à 20 segundos em cada posição.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2" e 3", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, porcas e parafusos antioxidantes, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:

C=1320mm L=1100mm x H=2100mm

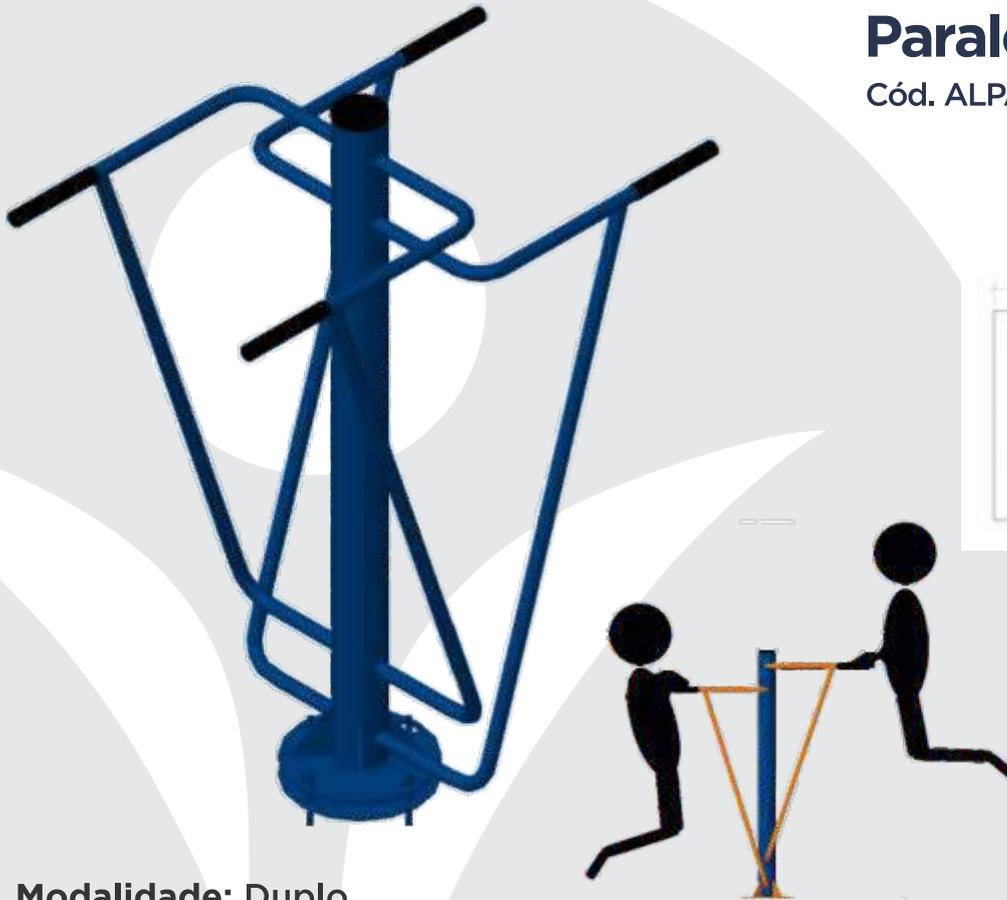
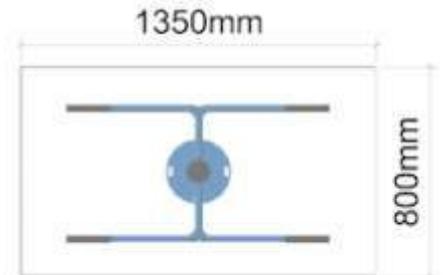
Dimensões da Base (mínima):

C=1900mm x L=1500mm

Paralela dupla

Cód. ALPAR2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Permite a prática de exercícios de alta performance, fortalecendo os grupos musculares dos membros superiores.

Sugestão de utilização: 3 séries de 8 repetições (fortalecimento).
15 repetições ou mais (resistência)

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" e 3 1/2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1000mm L=530mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1350mm x L=800mm

#moreLife

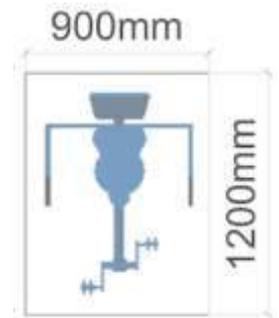


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Bicicleta individual simples

Cód. ALB1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, aumenta a capacidade cardiorrespiratória, ativa a circulação sanguínea e resistência muscular.

Sugestão de utilização: Pedalar de 10 à 15 minutos

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1, 2", 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, pedaleira em aço, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:
C=700mm L=1000mm x H=1070mm

Dimensões da Base (mínima):
C=900mm x L=1200mm

#moreLife

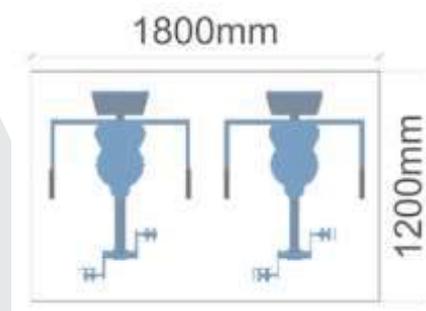


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Bicicleta dupla simples

Cód. ALB2

Base:



Modalidade: Dupla

Desempenho: Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, aumenta a capacidade cardiorrespiratória, ativa a circulação sanguínea e resistência muscular.

Sugestão de utilização: Pedalar de 10 à 15 minutos

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1, 2", 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, pedaleira em aço, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:

C=700mm L=1000mm x H=1070mm (cada bicicleta)

Dimensões da Base (mínima):

C=1800mm x L=1200mm

#moreLife



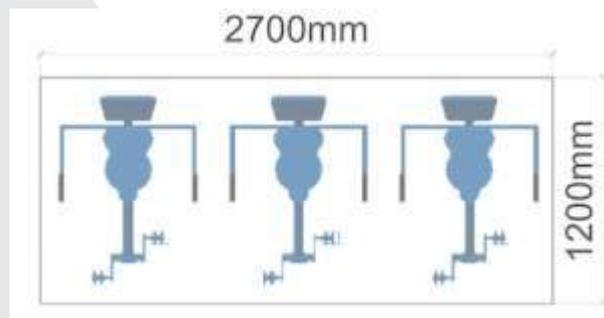
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Bicicleta tripla simples

Cód. ALB3

Base:



Modalidade: Tripla

Desempenho: Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, aumenta a capacidade cardiorrespiratória, ativa a circulação sanguínea e resistência muscular.

Sugestão de utilização: Pedalar de 10 à 15 minutos

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1, 2", 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, pedaleira em aço, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:

C=700mm L=1000mm x H=1070mm (cada bicicleta)

Dimensões da Base (mínima):

C=2700mm x L=1200mm

#moreLife

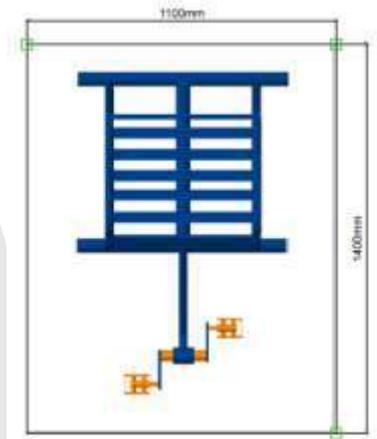
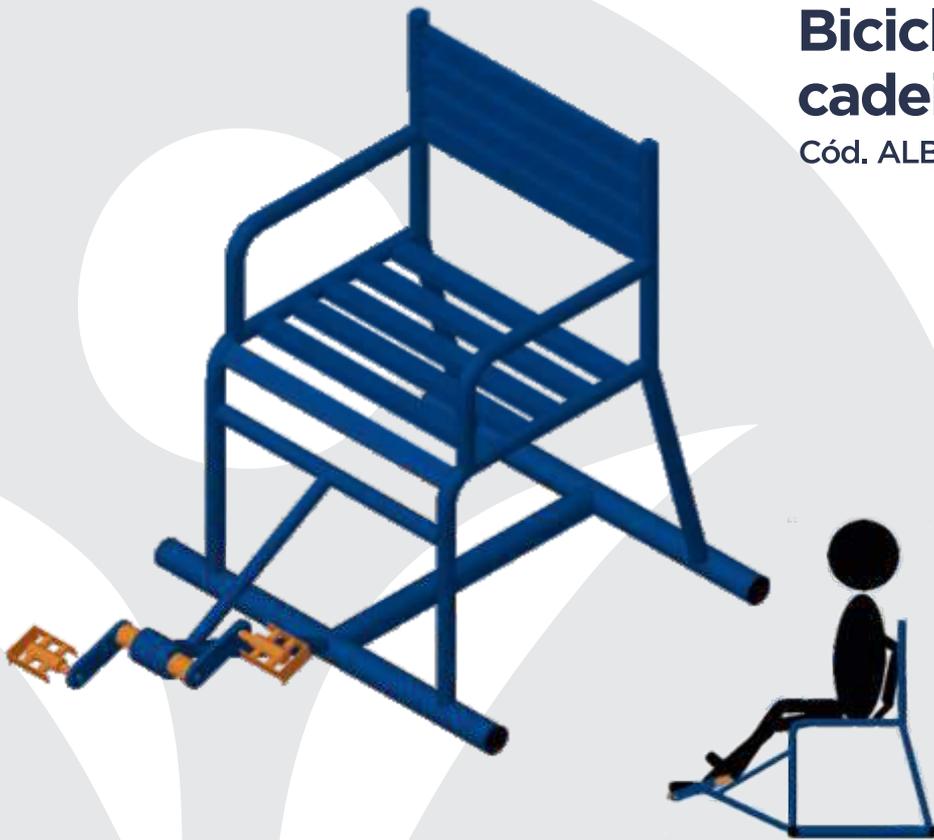


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Bicicleta individual cadeira

Cód. ALBC1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, aumenta a capacidade cardiorrespiratória, ativa a circulação sanguínea e resistência muscular.

Sugestão de utilização: Pedalar de 10 à 15 minutos

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2", 2", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras em aço, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=750mm L=1150mm x H=940mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1100mm x L=1400mm

#moreLife

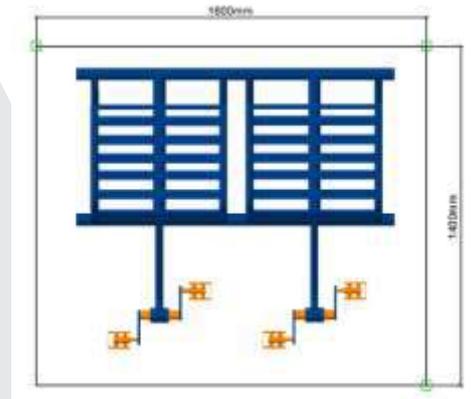
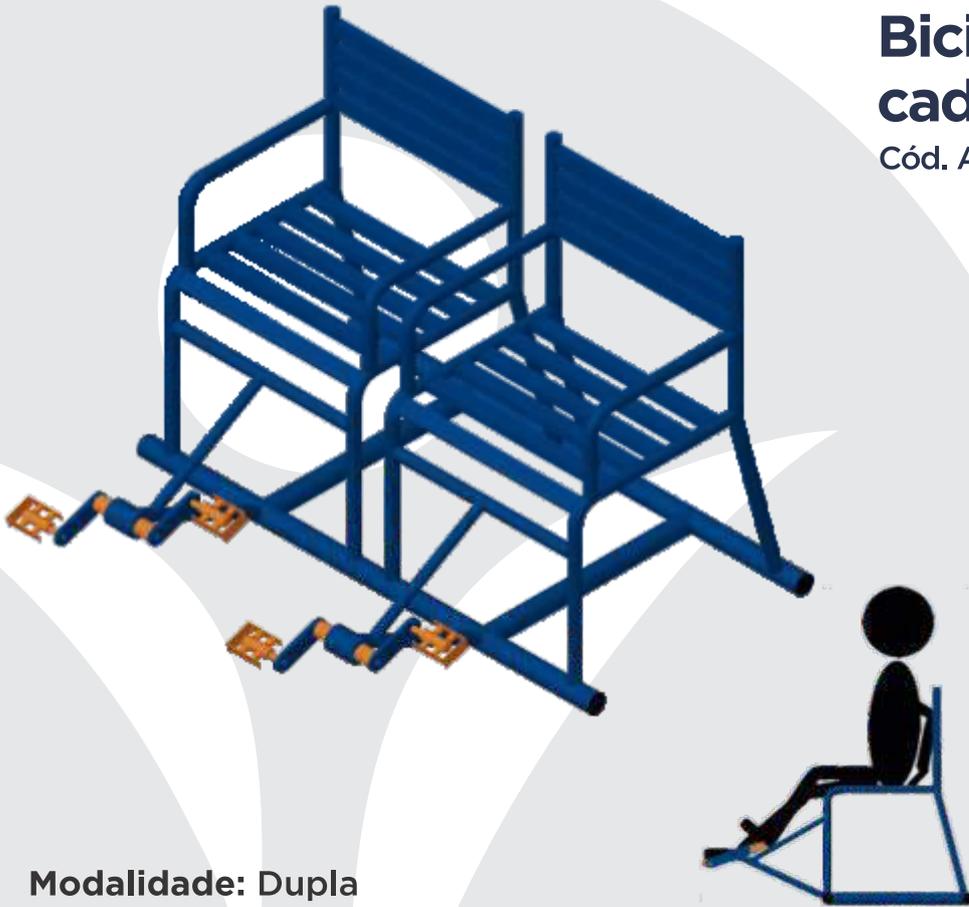


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Bicicleta dupla cadeira

Cód. ALBC2

Base:



Modalidade: Dupla

Desempenho: Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, aumenta a capacidade cardiorrespiratória, ativa a circulação sanguínea e resistência muscular.

Sugestão de utilização: Pedalar de 10 à 15 minutos

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2", 2", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras em aço, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1300mm L=1150mm x H=940mm

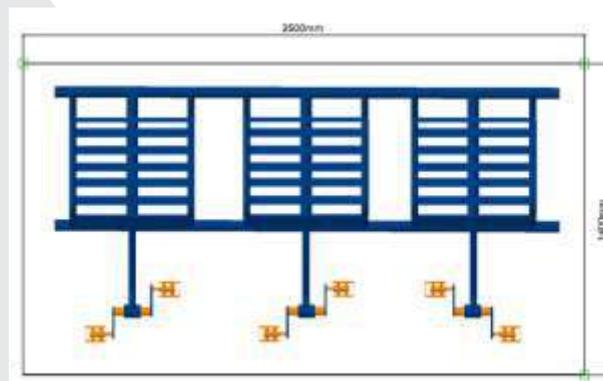
Dimensões da Base (mínima):
C=1600mm x L=1400mm



Bicicleta dupla cadeira

Cód. ALBC3

Base:



Modalidade: Tripla

Desempenho: Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, aumenta a capacidade cardiorrespiratória, ativa a circulação sanguínea e resistência muscular.

Sugestão de utilização: Pedalar de 10 à 15 minutos

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2", 2", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras em aço, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

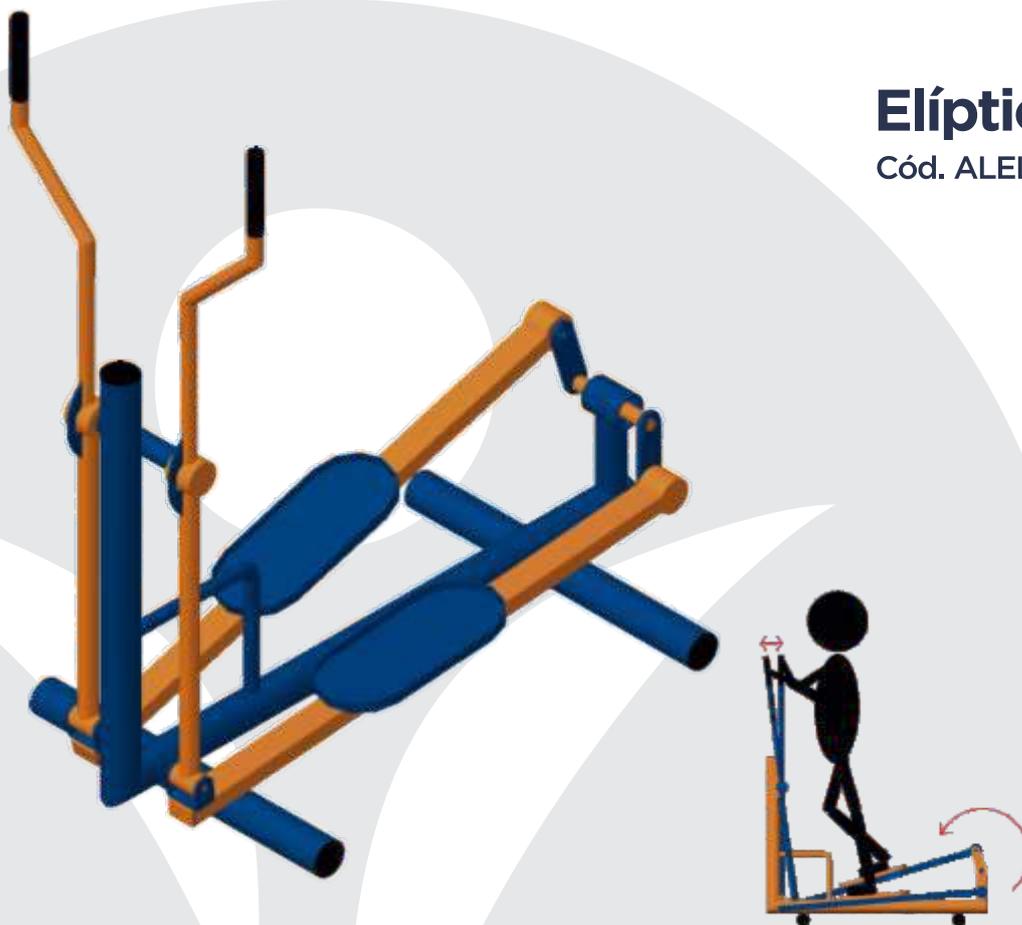
Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=2250mm L=1150mm x H=940mm

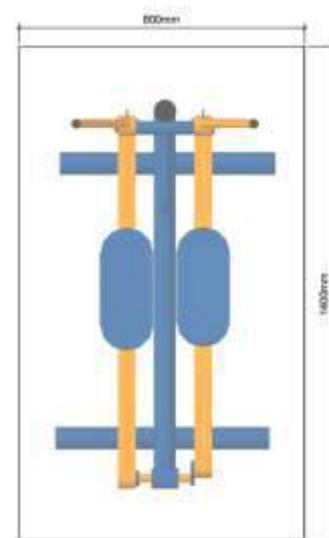
Dimensões da Base (mínima):
C=2500mm x L=1400mm

Elíptico individual

Cód. ALEL1



Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas. Melhora a capacidade cardiorrespiratória.

Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos. Aumente o tempo conforme condicionamento físico ou orientação de um profissional de educação física. Mantenha a coluna alinhada. Séries para coxa e séries para panturrilha. Pessoas com problemas no quadril ou joelho evitem esse movimento.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2" e 2 1/2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

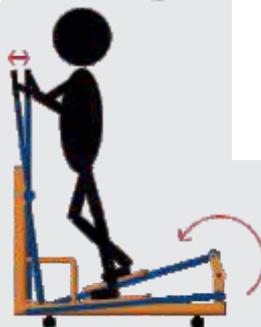
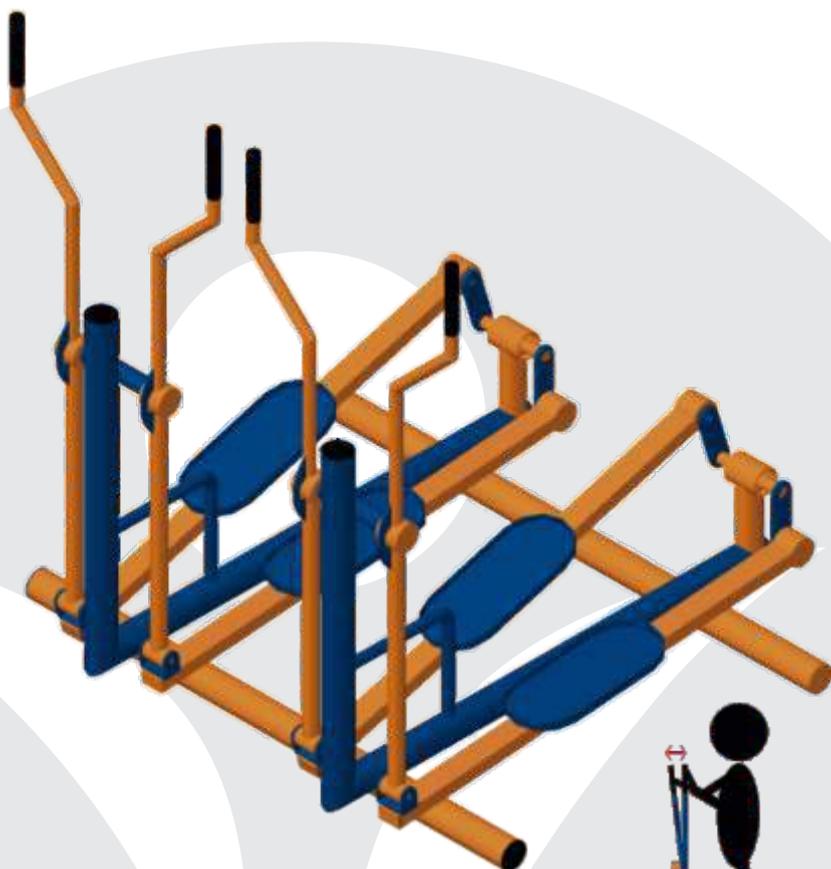
Dimensões do Equipamento:
C=1100mm L=600mm x H=1370mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1400mm x L=800mm

#moreLife



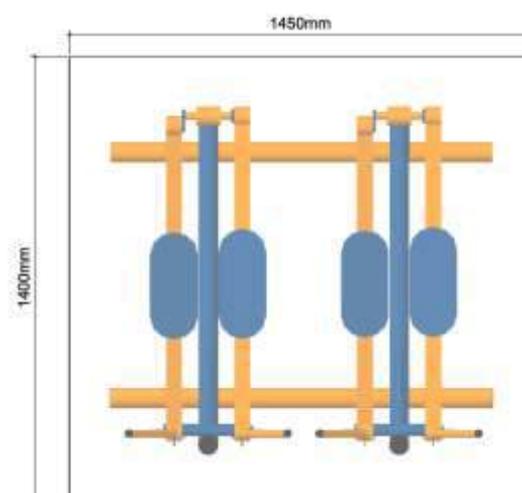
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Elíptico duplo

Cód. ALEL2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas. Melhora a capacidade cardiorrespiratória.

Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos. Aumente o tempo conforme condicionamento físico ou orientação de um profissional de educação física. Mantenha a coluna alinhada. Séries para coxa e séries para panturrilha. Pessoas com problemas no quadril ou joelho evitem esse movimento.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2" e 2 1/2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

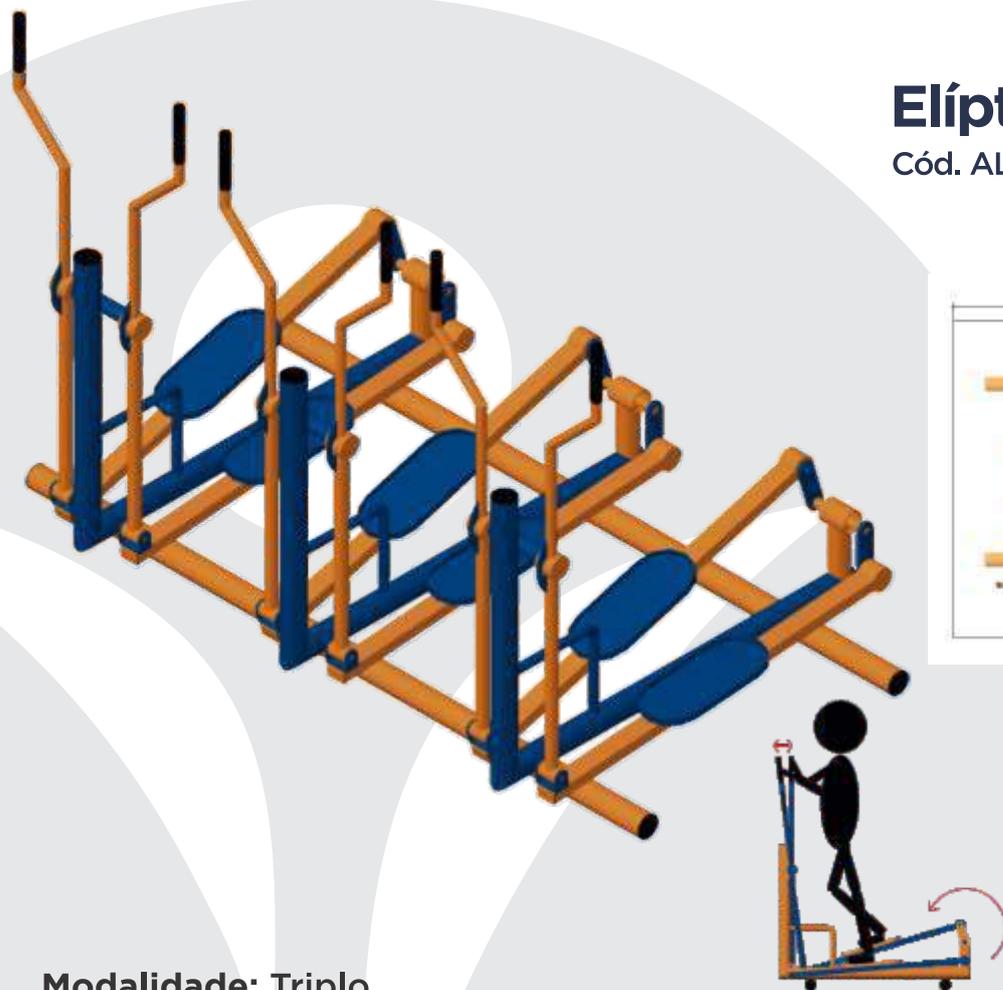
Dimensões do Equipamento:
C=1200mm L=1100mm x H=1370mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1400mm x L=1450mm

#moreLife



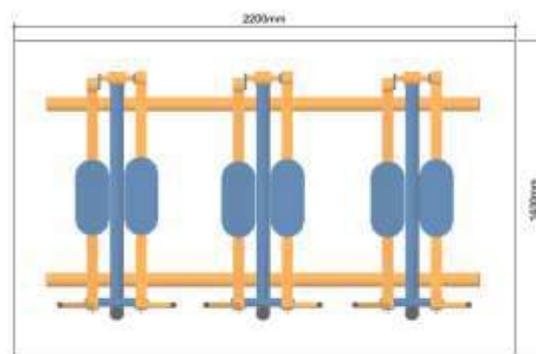
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Elíptico triplo

Cód. ALEL3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas. Melhora a capacidade cardiorrespiratória.

Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos. Aumente o tempo conforme condicionamento físico ou orientação de um profissional de educação física. Mantenha a coluna alinhada. Séries para coxa e séries para panturrilha. Pessoas com problemas no quadril ou joelho evitem esse movimento.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2" e 2 1/2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1900mm L=1100mm x H=1370mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2200mm x L=1400mm

#more**Life**

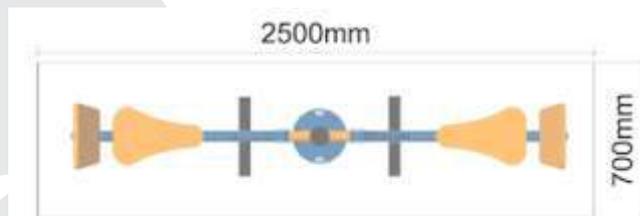


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Exercitador de pernas duplo

Cód. ALEP2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas.

Sugestão de utilização: : Inicie com 2 séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Séries para coxa e séries para panturrilha.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2" e 3 ½", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=2240mm L=350mm x H=1500mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2500mm x L=700mm

#moreLife



Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Exercitador de pernas triplo

Cód. ALEP3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas.

Sugestão de utilização: : Inicie com 2 séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Séries para coxa e séries para panturrilha.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2" e 3 1/2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
P=1760mm L=2040mm x H=1500mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2000mm x L=2300mm

#more**Life**

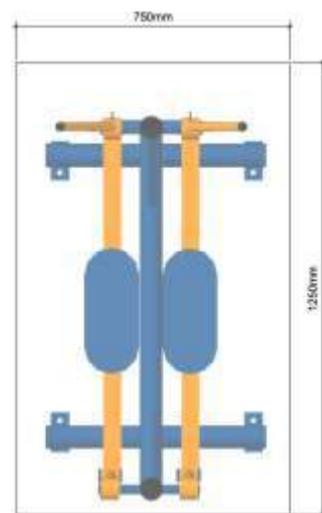
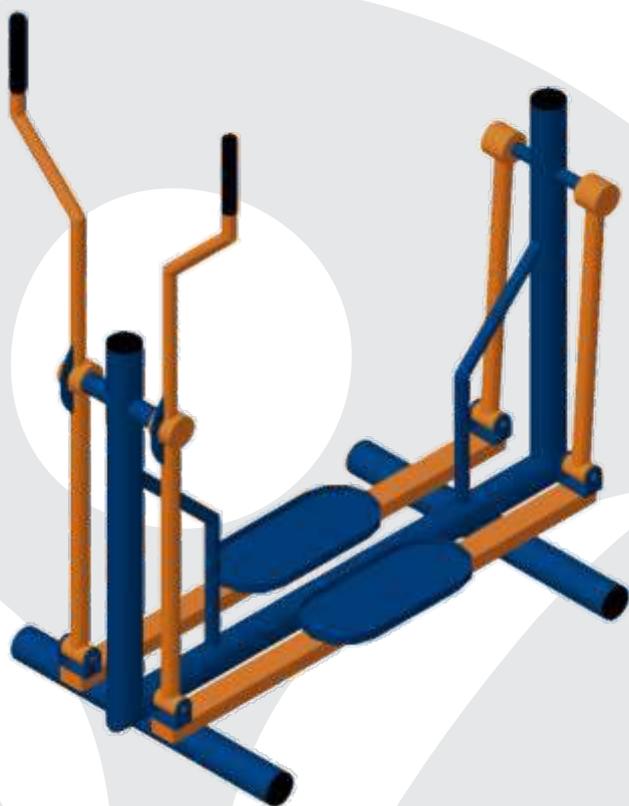


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Esquiador individual

Cód. ALES1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e coordenação motora.

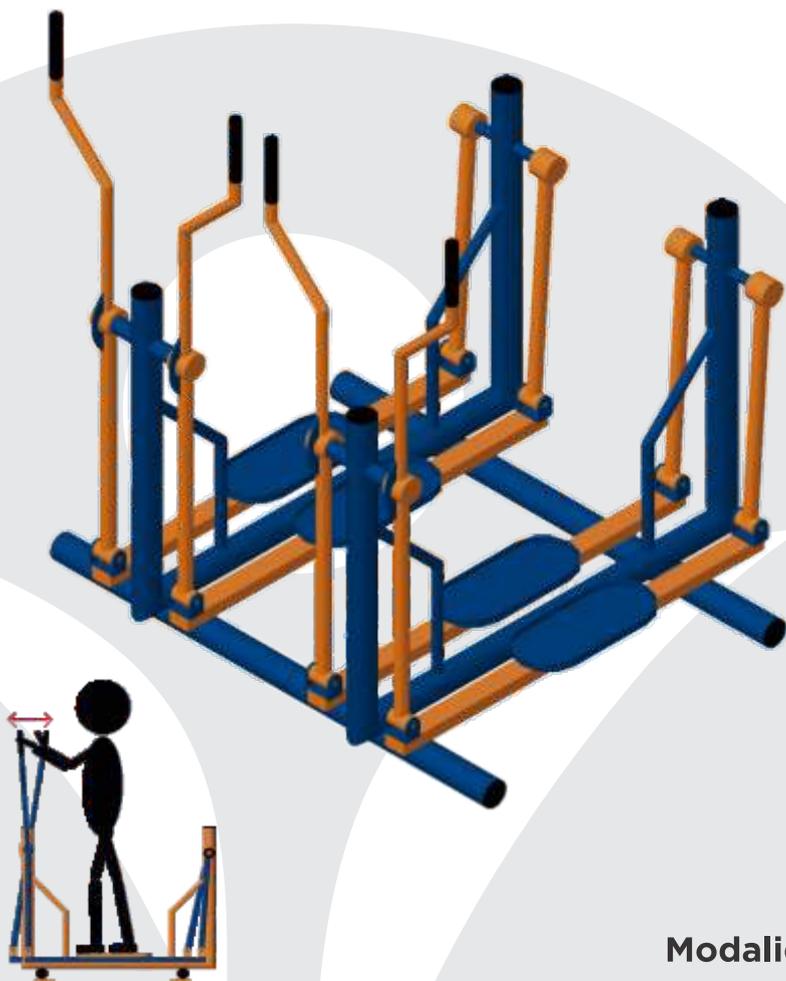
Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico ou orientação de um profissional. Mantenha a coluna alinhada, perna da frente flexionada e a de trás estendida. Atenção com a amplitude.

Especificação: : Fabricado com tubo redondo de aço carbono sobdimensões de 1/2", 1", 1 1/4", 2 1/2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=1100mm L=600mm x H=1370mm

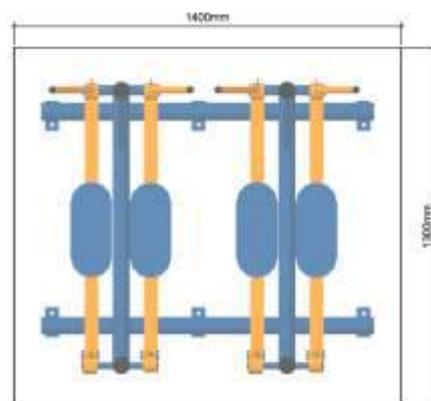
Dimensões da Base (mínima):
C=1400mm x L=800mm



Esquiador duplo

Cód. ALES2

Base:



Equipamento:
Esquiador

Modalidade: Duplo

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e coordenação motora.

Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico ou orientação de um profissional. Mantenha a coluna alinhada, perna da frente flexionada e a de trás estendida. Atenção com a amplitude.

Especificação: : Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de ½", 1", 1 ¼", 2 ½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:

C=1200mm L=1100mm x H=1370mm

Dimensões da Base (mínima):

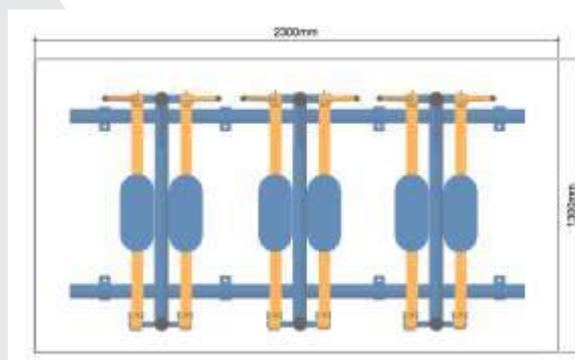
C=1400mm x L=1300mm



Esquiador triplo

Cód. ALES3

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e coordenação motora.

Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico ou orientação de um profissional. Mantenha a coluna alinhada, perna da frente flexionada e a de trás estendida. Atenção com a amplitude.

Especificação: : Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de ½”, 1”, 1 ¼”, 2 ½”, e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:

C=2000mm L=1100mm x H=1370mm

Dimensões da Base (mínima):

C=2200mm x L=1300mm

#more**Life**

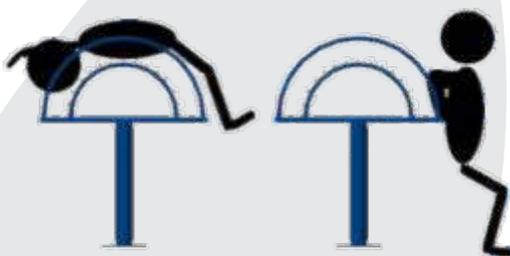
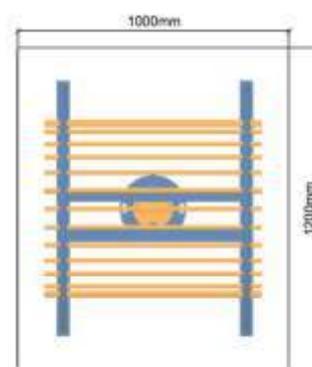


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Extensão lombar individual

Cód. ALEXL1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Fortalecer e alongar abdômen e costas.

Sugestão de utilização: Inclinar sob o equipamento para iniciar o alongamento, permanecer de 10 à 20 segundos.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de "1" e 2 ", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, encostos e pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:
C=800mm L=950mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1000mm x L=1200mm

#moreLife

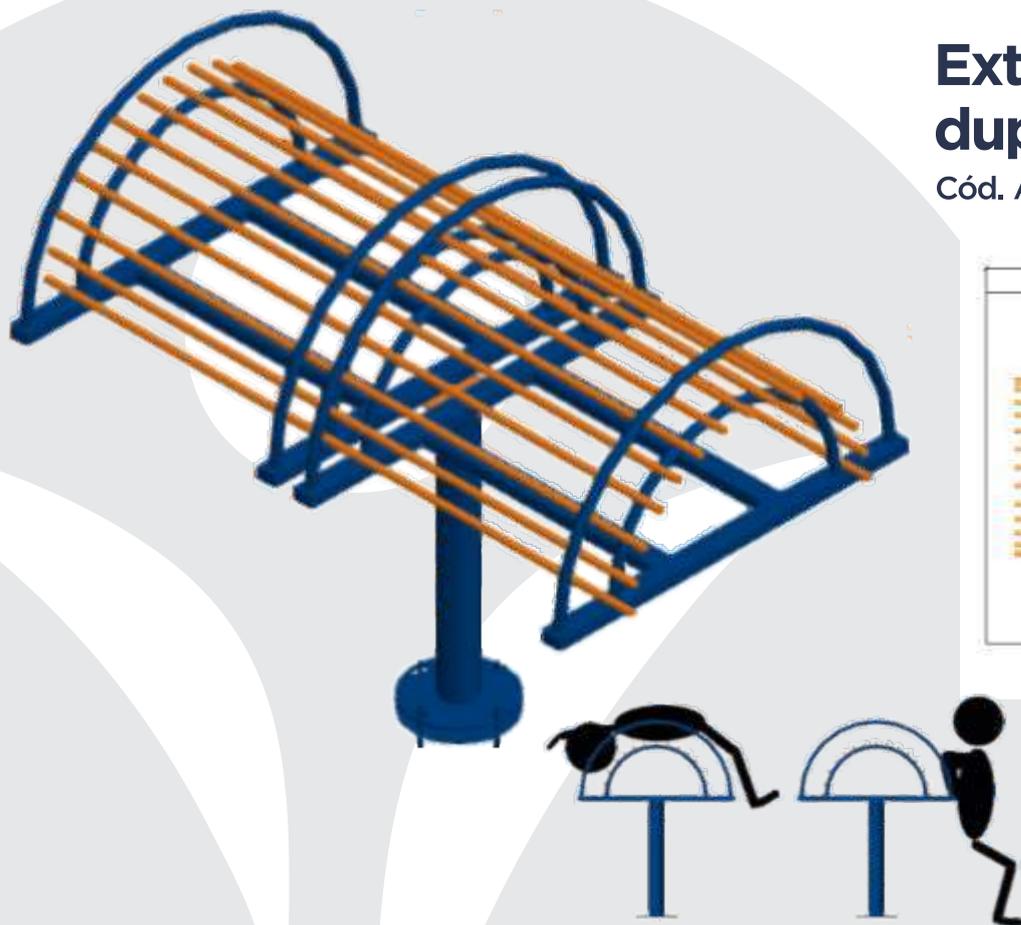
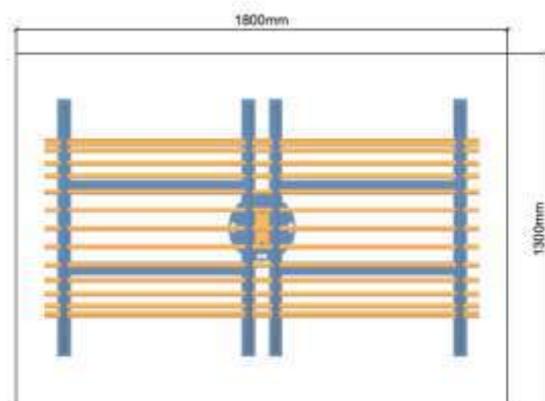


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Extensão lombar duplo

Cód. ALEXL2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Fortalecer e alongar abdômen e costas.

Sugestão de utilização: Inclinat sob o equipamento para iniciar o alongamento, permanecer de 10 à 20 segundos.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de "1" e 2 ", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, encostos e pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1600mm L=950mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1800mm x L=1300mm

#more**Life**

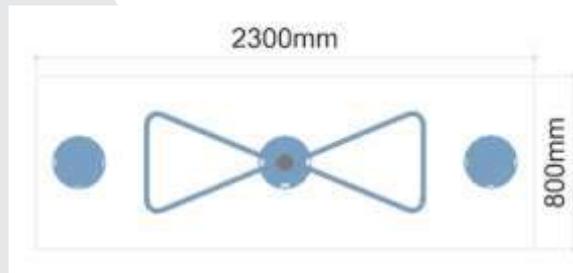


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Flexor e extensor de pernas

Cód. ALFEP

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória, cardiovascular e resistência muscular do membros inferiores.

Sugestão de utilização: Inicie com 2 séries de 15 repetições descanso um minuto entre cada série.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2 1/2" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento central:
C=2150mm L=500mm x H=1200mm

Dimensões do Equipamento auxiliar:
P=250mm H=550mm

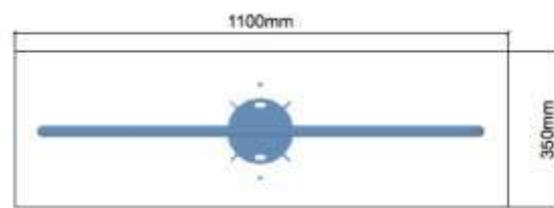
Dimensões da Base (mínima):
C=2300mm x L=800mm



Placa orientativa 1x1

Cód. ALPOP

Base:



Equipamento:
Placa de orientação
Chapa 1000mmx1000mm

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, porcas e parafusos antioxidantes, chapa lisa em aço carbono, tampas em aço carbono para proteção tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque. Adesivo: Adesivo Alta Performance, impressão em alta resolução fotográfica com 1440dpi e equipamento Roland VP 540, material especial para suportar as condições climáticas. Com o logotipo/brasão do local.

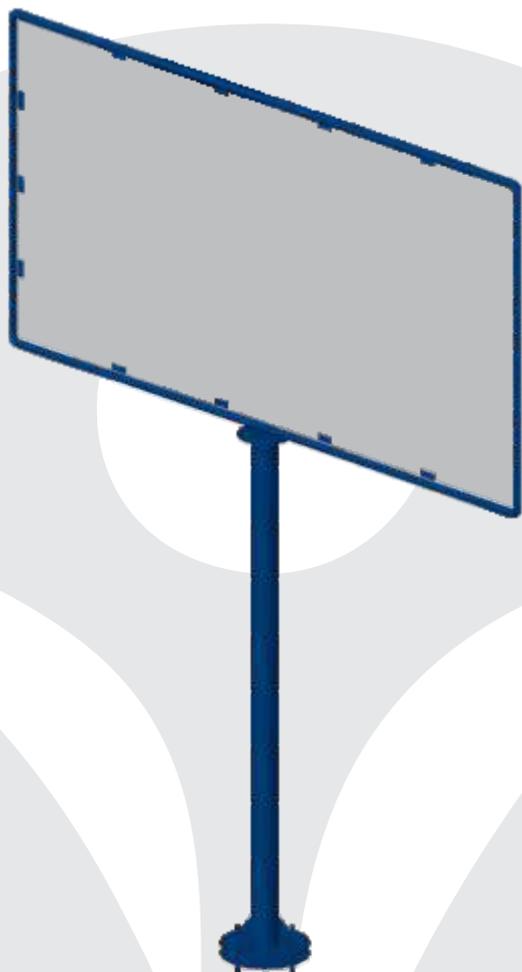
Lado 1: Alongamentos sugeridos para antes e depois da utilização dos equipamentos.

Lado 2: Modo de utilização dos equipamentos.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1000mm L=250mm x H=2500mm

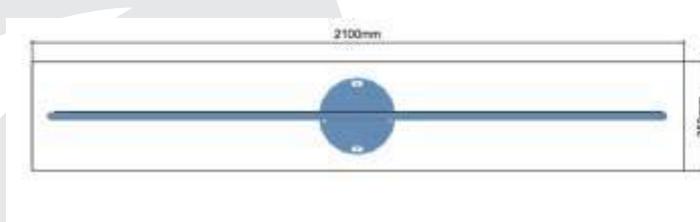
Dimensões da Base (mínima):
C=1100mm x L=350mm



Placa orientativa 2x1

Cód. ALPOG

Base:



Equipamento:
Placa de orientação
Chapa 2000mmx1000mm

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, porcas e parafusos antioxidantes, chapa lisa em aço carbono, tampas em aço carbono para proteção tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque. Adesivo: Adesivo Alta Performance, impressão em alta resolução fotográfica com 1440dpi e equipamento Roland VP 540, material especial para suportar as condições climáticas. Com o logotipo/brasão do local.

Lado 1: Alongamentos sugeridos para antes e depois da utilização dos equipamentos.

Lado 2: Modo de utilização dos equipamentos.

Instalação: Cadeira de Fundação

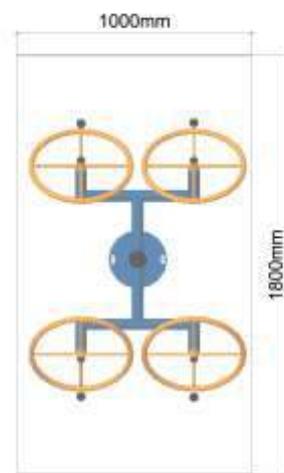
Dimensões do Equipamento:
C=2000mm L=250mm x H=2500mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2100mm x L=350mm

Giro diagonal duplo

Cód. ALGD2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Melhora a flexibilidade da articulação dos ombros e cotovelos.

Sugestão de utilização: : Duas séries de 15 repetições para dentro e para fora. Descanse um minuto entre as séries. Mantenha a coluna alinhada, pernas abertas na largura do quadril e ombros relaxados.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1/2", 1", 2" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1200mm L=960mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1800mm x L=1100mm

#moreLife

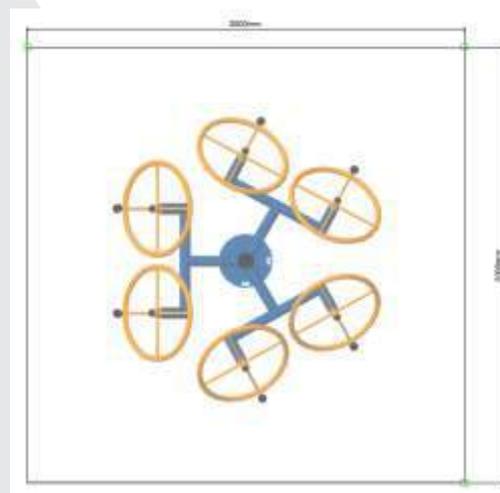


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Giro diagonal triplo

Cód. ALGD3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Melhora a flexibilidade da articulação dos ombros e cotovelos.

Sugestão de utilização: : Duas séries de 15 repetições para dentro e para fora. Descanse um minuto entre as séries. Mantenha a coluna alinhada, pernas abertas na largura do quadril e ombros relaxados.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1/2", 1", 2" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:

P=1350mm L=1200mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):

C=2000mm x L=2000mm

#moreLife



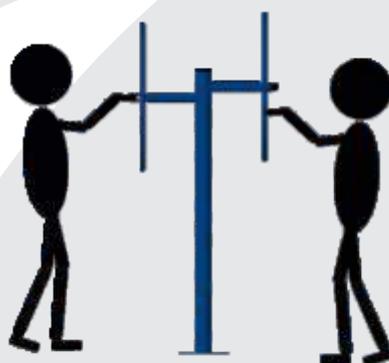
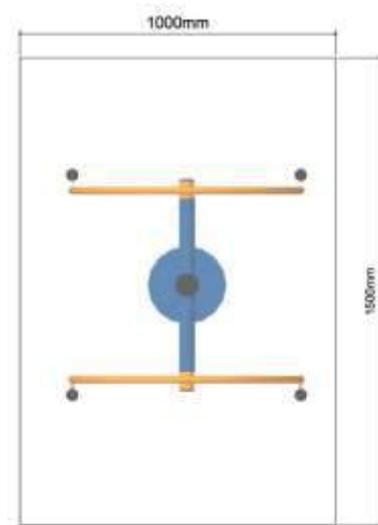
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Giro vertical duplo

Cód. ALGV2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Aumenta a flexibilidade e mobilidade da articulação do ombro.

Sugestão de utilização: : 1 braço – 2 séries de 15 giros para cada sentido. 2 braços - 20 repetições. Evite cruzar os braços. Manter a coluna reta, pernas afastadas na largura do quadril e ombros relaxados.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de ½”, 1”, 2” e 3”, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

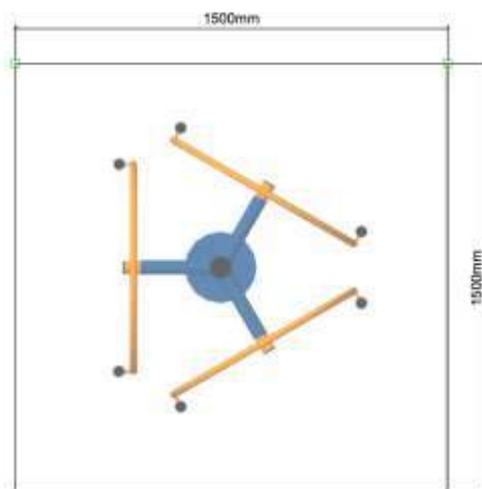
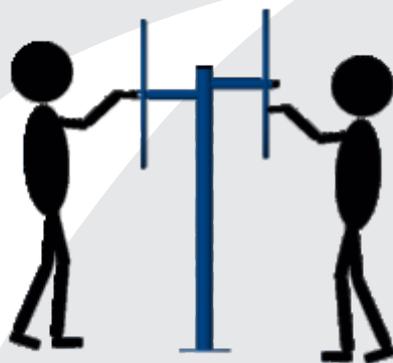
Dimensões do Equipamento:
C=760mm L=670mm x H=1400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1500mm x L=1000mm

Giro vertical triplo

Cód. ALGV3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Aumenta a flexibilidade e mobilidade da articulação do ombro.

Sugestão de utilização: : 1 braço - 2 séries de 15 giros para cada sentido. 2 braços - 20 repetições. Evite cruzar os braços. Manter a coluna reta, pernas afastadas na largura do quadril e ombros relaxados.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1/2", 1", 2" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1000mm L=830mm x H=1400mm

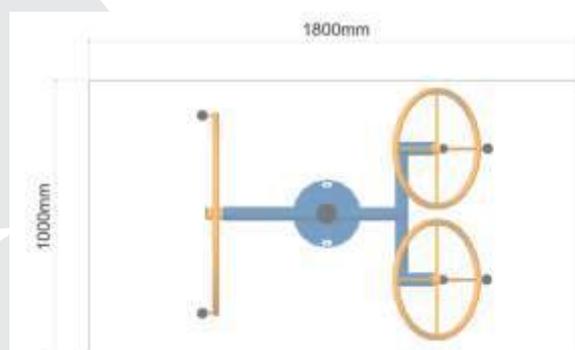
Dimensões da Base (mínima):
C=1500mm x L=1500mm



Giro vertical com diagonal

Cód. ALGVD

Base:



Modalidade: Conjugado

Desempenho: Melhora a flexibilidade da articulação dos ombros e cotovelos.

Sugestão de utilização: 1 braço – 2 séries de 15 giros para cada sentido. 2 braços- 20 repetições. Evite cruzar os braços. Manter a coluna reta, pernas afastadas na largura do quadril e ombros relaxados. Duas séries de 15 repetições para dentro e para fora. Descanse um minuto entre as séries. Mantenha a coluna alinhada, pernas abertas na largura do quadril e ombros relaxados.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1/2", 1", 2" e 3", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:

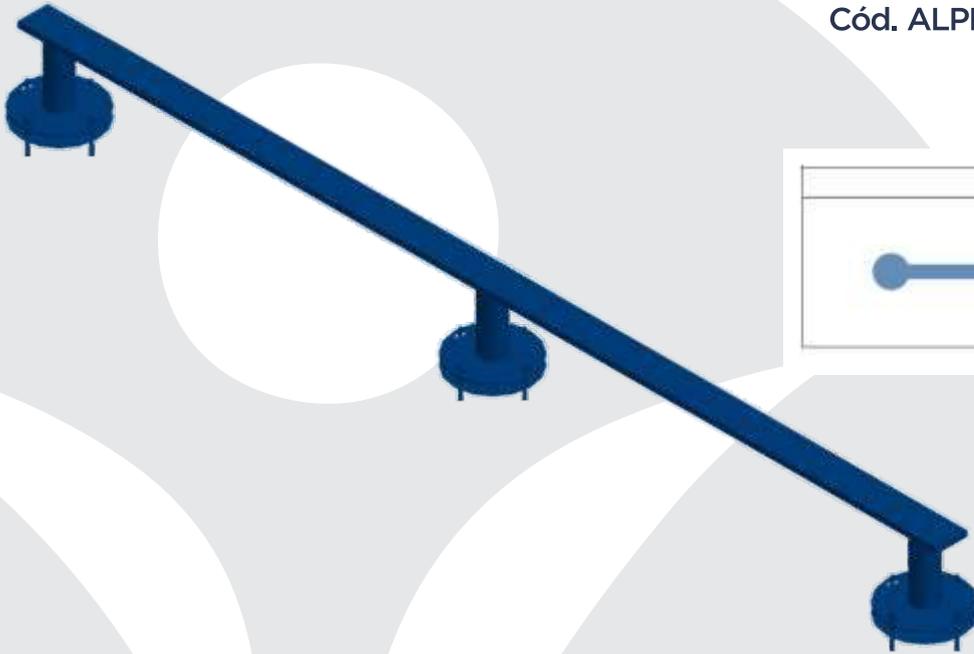
C=1070mm P=960mm x H=1400mm

Dimensões da Base (mínima):

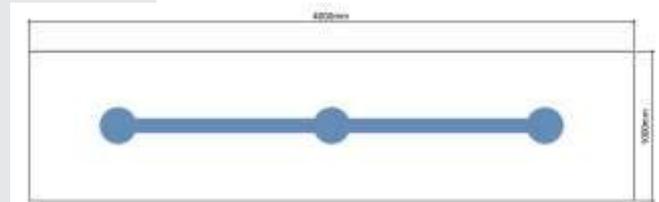
C=1800mm x L=1000mm

Passarela de Equilíbrio Reta

Cód. ALPER



Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Equilíbrio, flexibilidade e força. Trabalha o equilíbrio dos movimentos, controle corporal e noção de espaço.

Sugestão de utilização: Andar sobre a passarela repetindo a série de acordo com o condicionamento físico.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 3", e tubo retangular de 100x50mm, com espessuras mínimas de 2,25mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

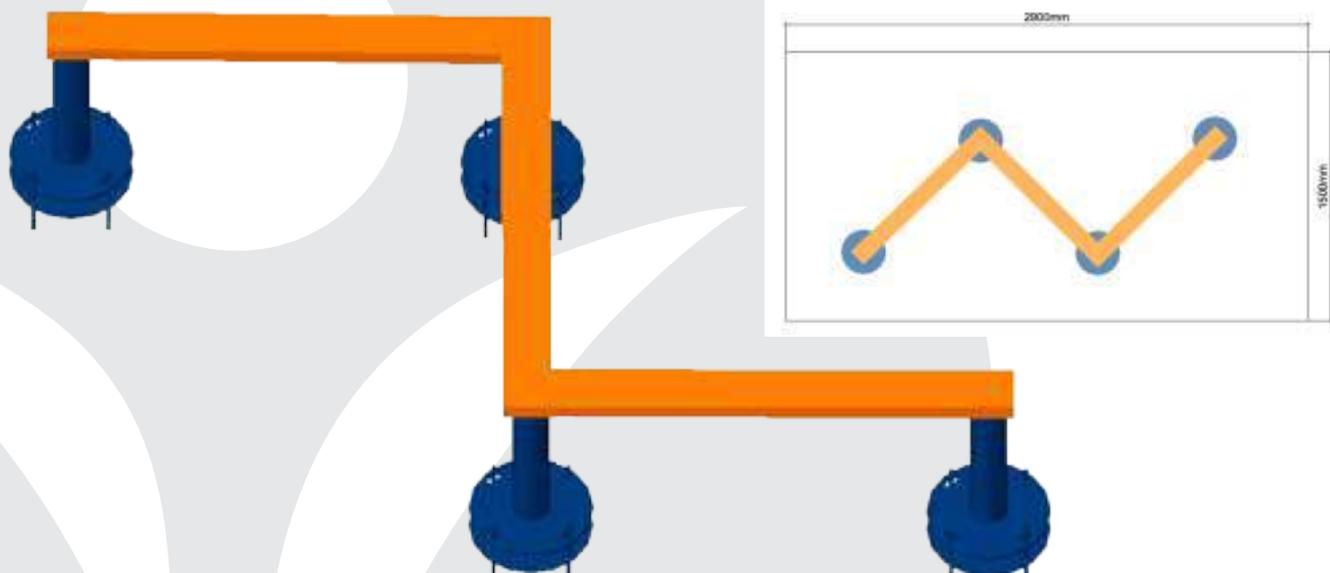
Dimensões do Equipamento:
C=3075mm L=250mm x H=240mm

Dimensões da Base (mínima):
C=400mm x L=1000mm

Passarela de Equilíbrio em "S"

Cód. ALPES

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Equilíbrio, flexibilidade e força. Trabalha o equilíbrio dos movimentos, controle corporal e noção de espaço.

Sugestão de utilização: Andar sobre a passarela repetindo a série de acordo com o condicionamento físico.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 3", e tubo retangular de 100x50mm, com espessuras mínimas de 2,25mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=2190mm L=870mm x H=240mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2900mm x L=1500mm

#more**Life**

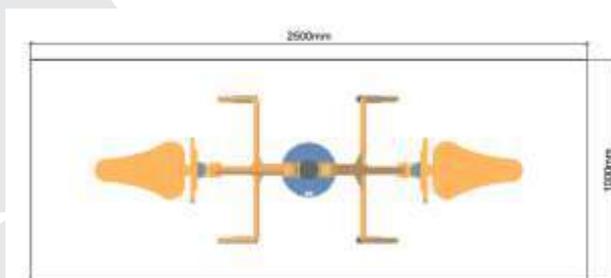
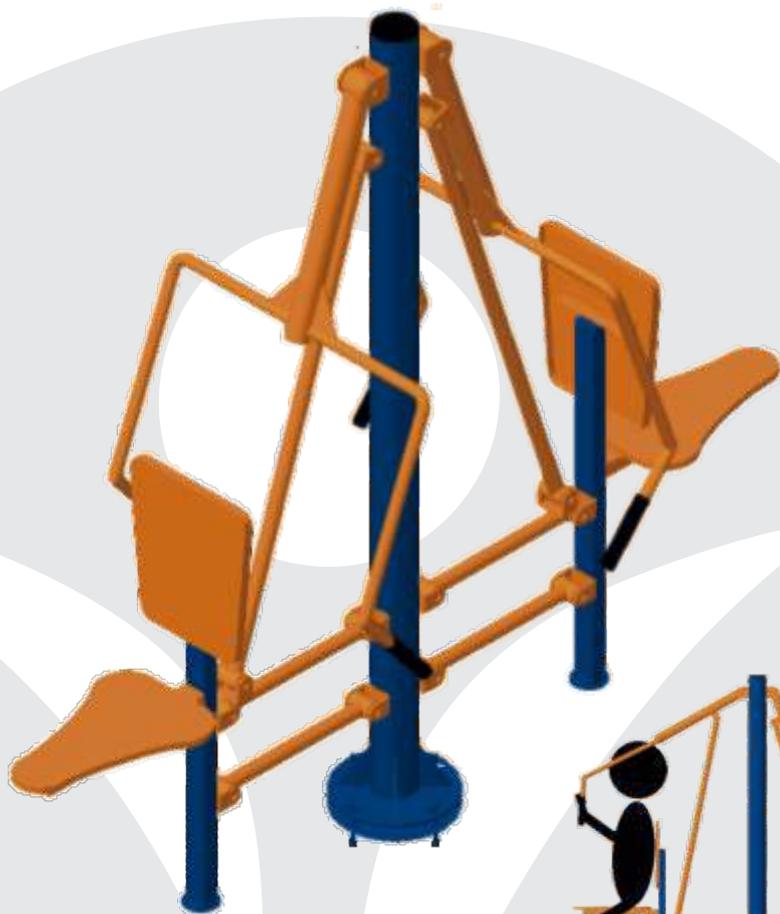


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Peitoral duplo

Cód. ALP2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Fortalece a musculatura do peito, costas e braço.

Sugestão de utilização: 2 séries de 2 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/4", 2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1920mm L=670mm x H=1700mm

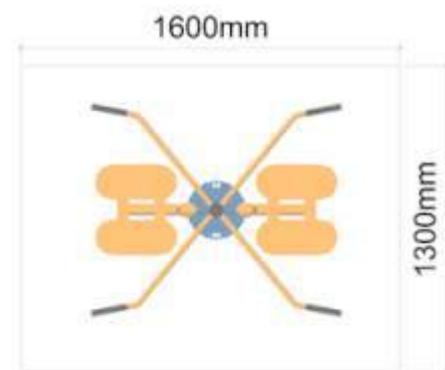
Dimensões da Base (mínima):
C=2500mm x L=1000mm



Prancha lateral dupla

Cód. ALPL2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Fortalece a musculatura lateral do abdômen, aumenta a mobilidade dos membros inferiores, desenvolve coordenação motora fortalecendo músculos da coxa e quadril e região lombar.

Sugestão de utilização: : Inicie com aproximadamente 2 séries de 15 repetições. Descanse um minuto entre as séries. Cuidado com a amplitude do exercício não ultrapassando os limites do aparelho, e movimentar apenas os membros inferiores.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 2" e 3 ½", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1070mm L=900mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1600mm x L=1300mm

#more**Life**

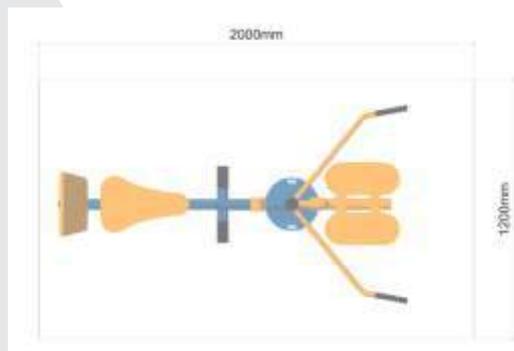


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Prancha lateral com exercitador de pernas

Cód. ALPLEP

Base:



Modalidade: Conjugado

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas. Fortalece a musculatura lateral do abdômen, aumenta a mobilidade dos membros inferiores, desenvolve coordenação motora fortalecendo músculos da coxa e quadril e região lombar.

Sugestão de utilização: Inicie com 2 séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Séries para coxa e séries para panturrilha. Inicie com aproximadamente 2 séries de 15 repetições. Descanse um minuto entre as séries. Cuidado com a amplitude do exercício não ultrapassando os limites do aparelho, e movimentar apenas os membros inferiores.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono galvanizado sob dimensões de 1/2", 1", 2" e 3 1/2", e tubo retangular de 40x20mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, encostos e pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1610mm L=910mm x H=1500mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2000mm x L=1200mm

#moreLife



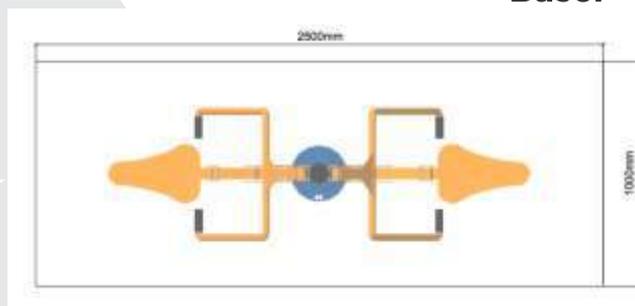
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Puxador costas duplo

Cód. ALPXC2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Fortalece as musculaturas do peito, costas e braço.

Sugestão de utilização: 2 séries de 2 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2" e 3 ½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1870mm L=600mm x H=1700mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2500mm x L=1000mm

#moreLife



Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

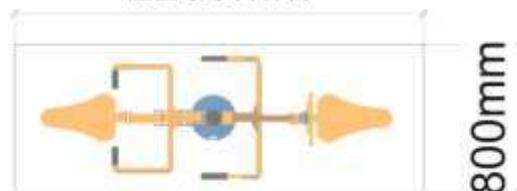
Puxador costas com peitoral

Cód. ALPXCP



Base:

2200mm



800mm

Modalidade: Conjugado

Desempenho: Fortalece as musculaturas do peito, costas e braço.

Sugestão de utilização: 2 séries de 2 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2" e 3 ½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1900mm L=670mm x H=1700mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2200mm x L=800mm

#moreLife

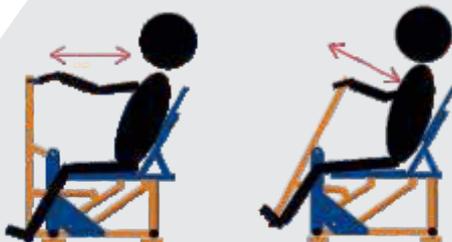
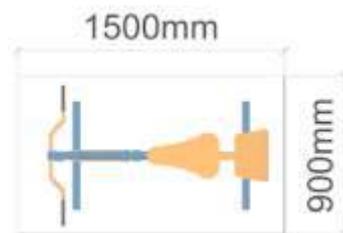


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Remador individual

Cód. ALR1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalece as costas e ombros.

Sugestão de utilização: : Inicie com 2 séries de 15 repetições descanso de um minuto entre cada série.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼" e 2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=790mm L=1240mm x H=910mm

Dimensões da Base (mínima):
C=900mm x L=1500mm

#more**Life**



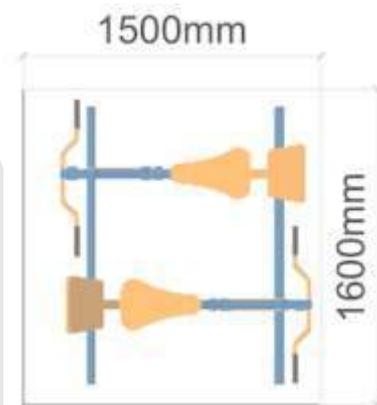
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



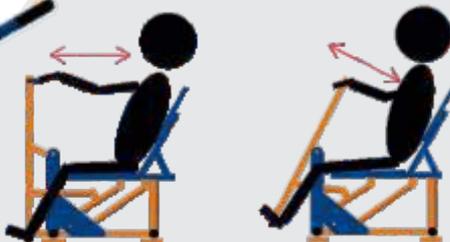
Remador duplo

Cód. ALR2

Base:



Modalidade: Duplo



Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalece as costas e ombros.

Sugestão de utilização: : Inicie com 2 séries de 15 repetições descanso de um minuto entre cada série.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2" e 2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=1400mm L=1250mm x H=910mm

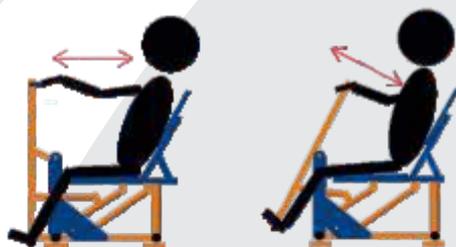
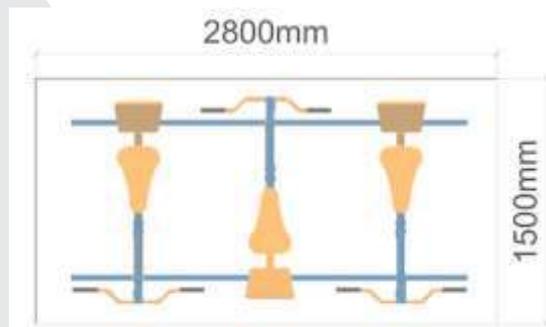
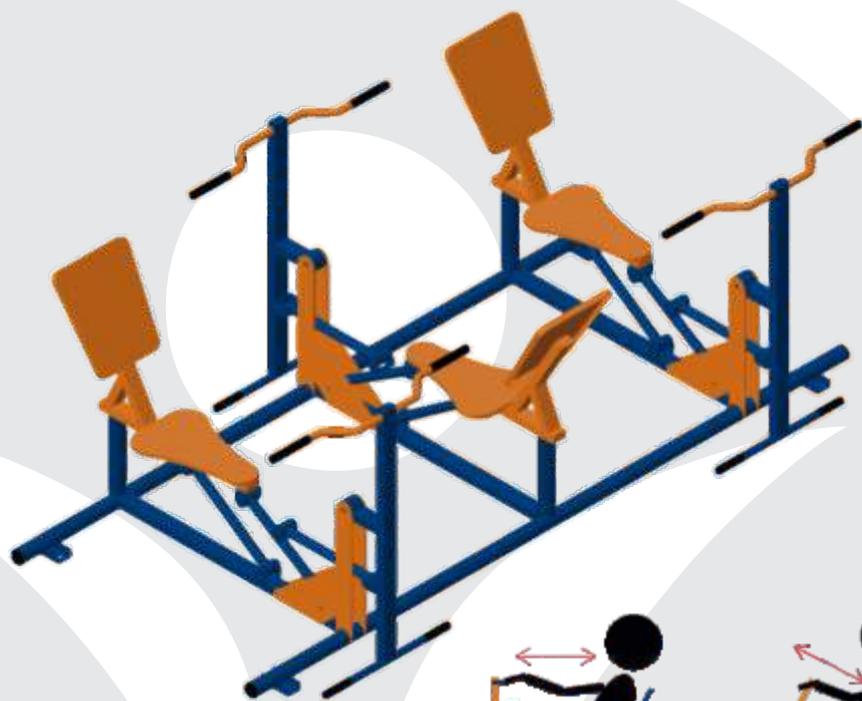
Dimensões da Base (mínima):
C=1600mm x L=1500mm



Remador triplo

Cód. ALR3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Aumenta a resistência muscular e fortalece as costas e ombros.

Sugestão de utilização: : Inicie com 2 séries de 15 repetições descanso de um minuto entre cada série.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/2" e 2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

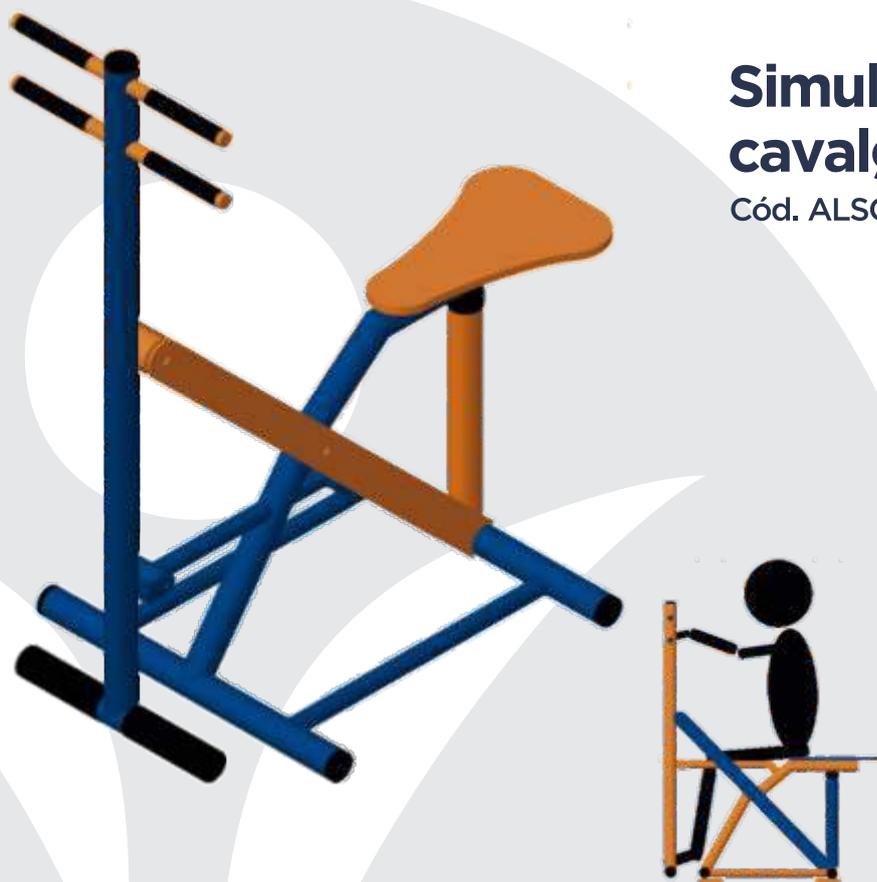
Dimensões do Equipamento:
C=1300mm L=620mm x H=910mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1500mm x L=1200mm

#moreLife



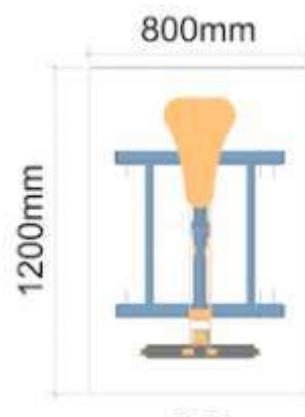
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Simulador de cavalgada individual

Cód. ALSC1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória.

Sugestão de utilização: : Duas séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Evite estender totalmente o joelho e mantenha a coluna reta.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco estampado, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=970mm L=620mm x H=1270mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1200mm x L=800mm

#moreLife

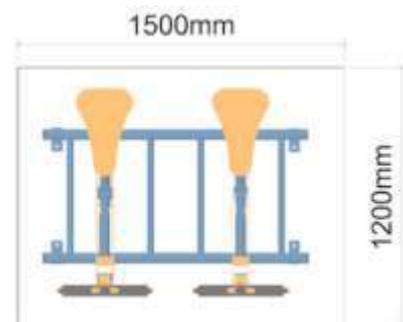


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Simulador de cavalgada duplo

Cód. ALSC2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória.

Sugestão de utilização: : Duas séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Evite estender totalmente o joelho e mantenha a coluna reta.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/4", 2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco estampado, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

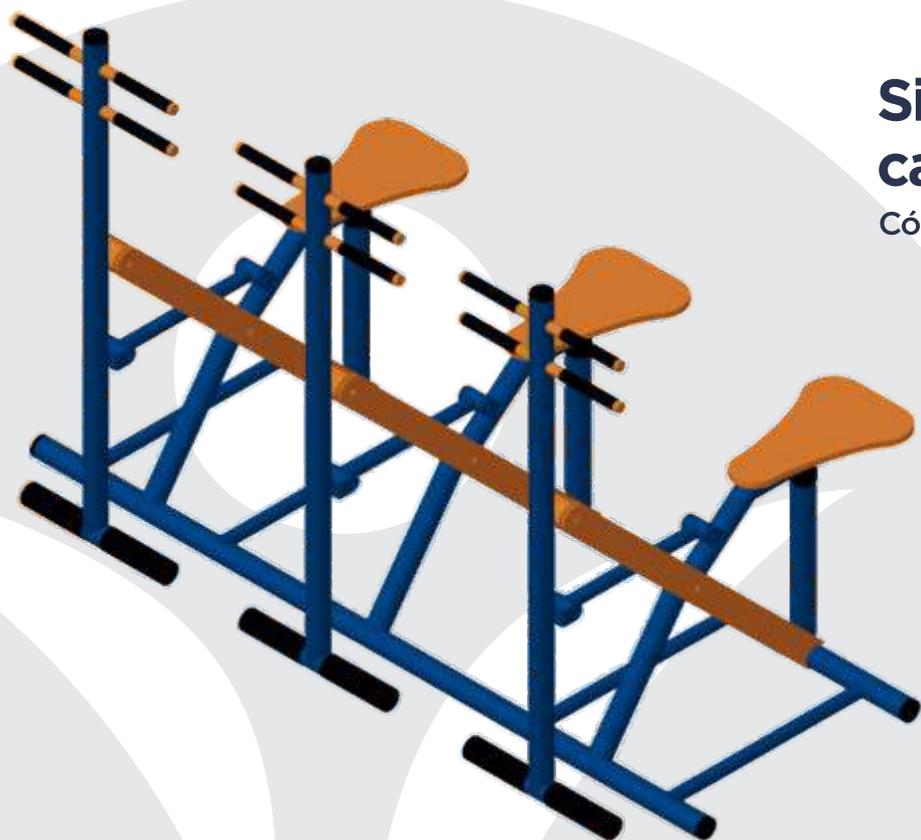
Dimensões do Equipamento:
C=1300mm L=620mm x H=1270mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1500mm x L=1200mm

#moreLife



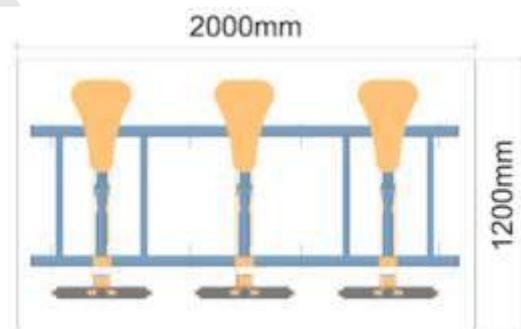
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Simulador de cavalgada triplo

Cód. ALSC3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória.

Sugestão de utilização: Duas séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Evite estender totalmente o joelho e mantenha a coluna reta.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco estampado, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=1850mm L=620mm x H=1270mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2000mm x L=1200mm

#more**Life**



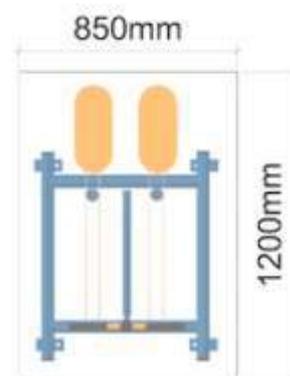
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Simulador de escada individual

Cód. ALSE1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, o equilíbrio e fortalece os membros inferiores e quadril.

Sugestão de utilização: 20 repetições. Faça o movimento curto e contínuo.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono galvanizado sob dimensões de 1" 1/4", 2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, amortecedor, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

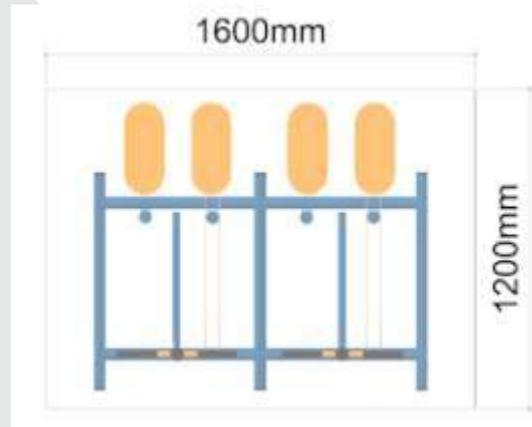
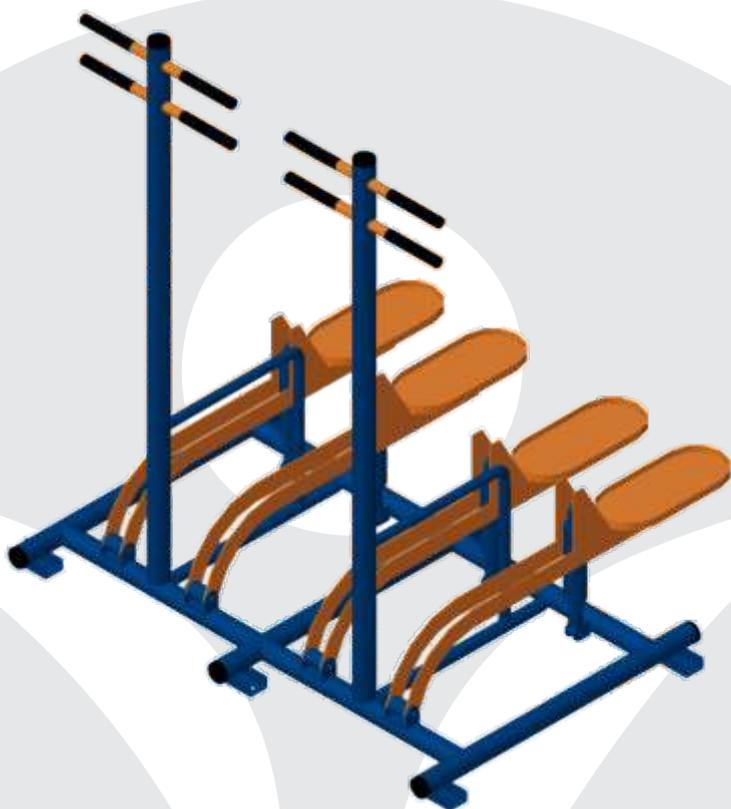
Dimensões do Equipamento:
C=700mm L=1080mm x H=1400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=850mm x L=1200mm

Simulador de escada duplo

Cód. ALSE2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, o equilíbrio e fortalece os membros inferiores e quadril.

Sugestão de utilização: 20 repetições. Faça o movimento curto e contínuo.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" 1/4", 2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, amortecedor, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

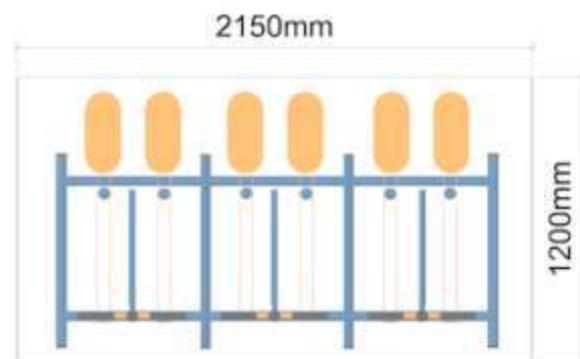
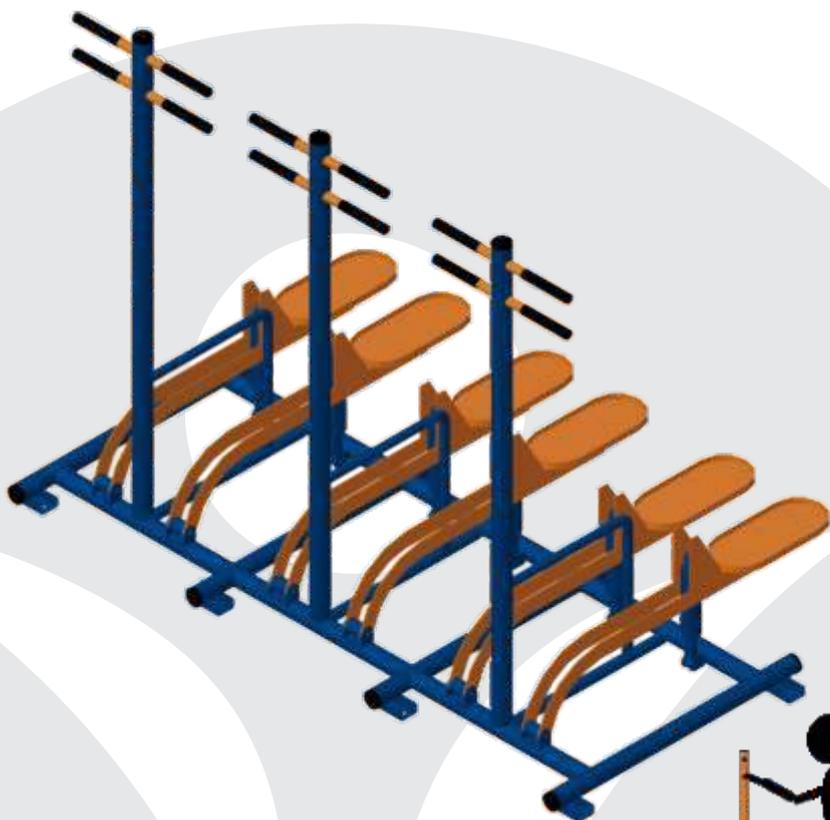
Dimensões do Equipamento:
C=1320mm L=1080mm x H=1400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1600mm x L=1200mm

Simulador de escada triplo

Cód. ALSE3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, o equilíbrio e fortalece os membros inferiores e quadril.

Sugestão de utilização: 20 repetições. Faça o movimento curto e contínuo.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" 1/4", 2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, amortecedor, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=1920mm L=1080mm x H=1400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2150mm x L=1200mm

#more**Life**



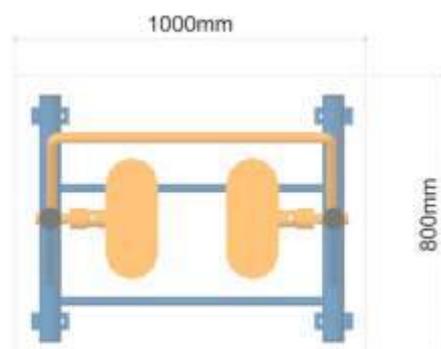
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Simulador de percurso individual

Cód. ALSP1

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e resistência muscular dos membros inferiores.

Sugestão de utilização: Inicie com aproximadamente 10 minutos de corrida e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico. Cuidado com a amplitude da caminhada não ultrapassando os limites do aparelho.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2", 2 ½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

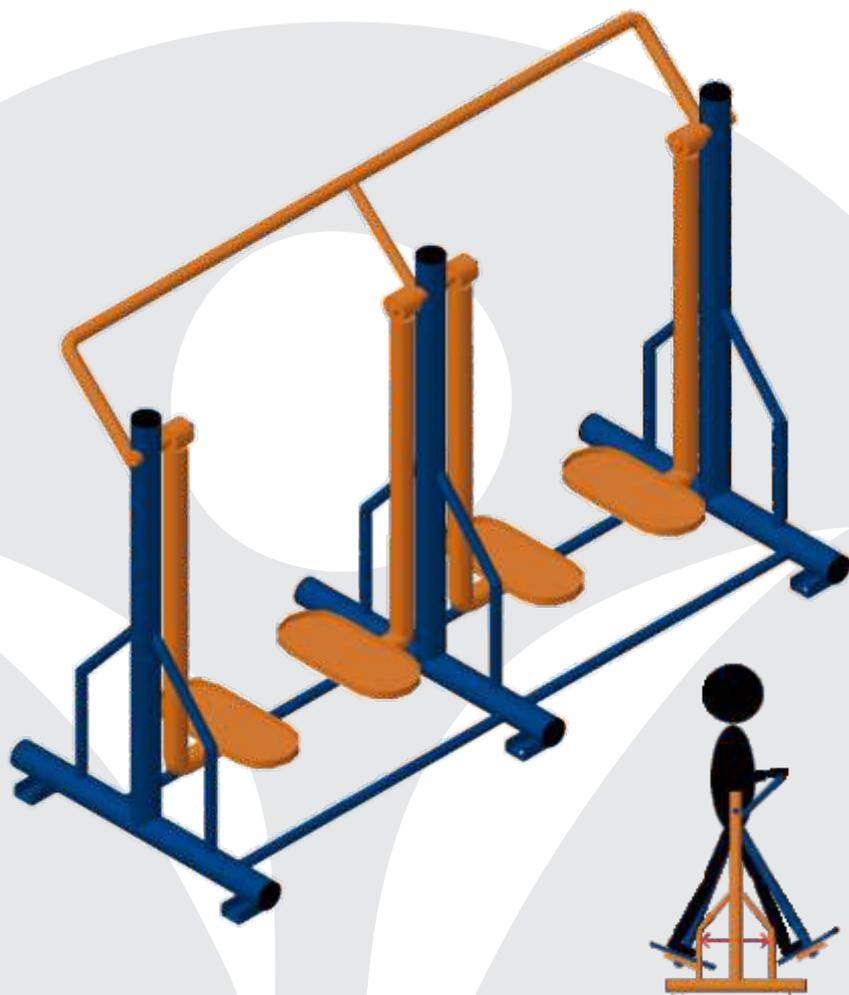
Dimensões do Equipamento:
C=920mm L=700mm x H=1160mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1000mm x L=800mm

#moreLife



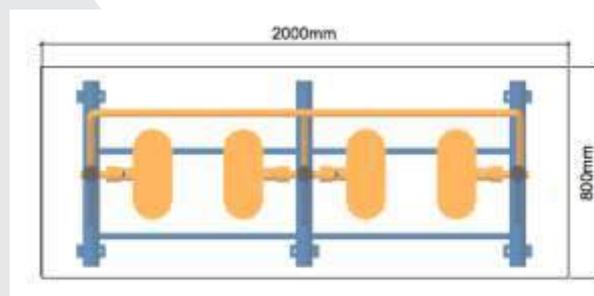
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Simulador de percurso duplo

Cód. ALSP2

Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e resistência muscular dos membros inferiores.

Sugestão de utilização: Inicie com aproximadamente 10 minutos de corrida e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico. Cuidado com a amplitude da caminhada não ultrapassando os limites do aparelho.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2", 2 ½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

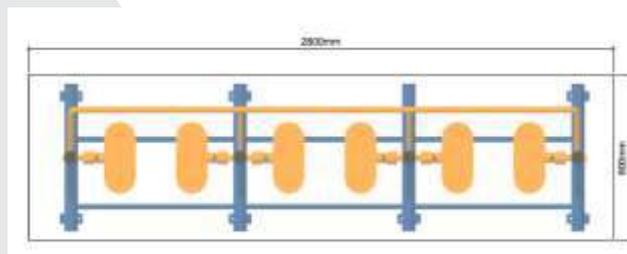
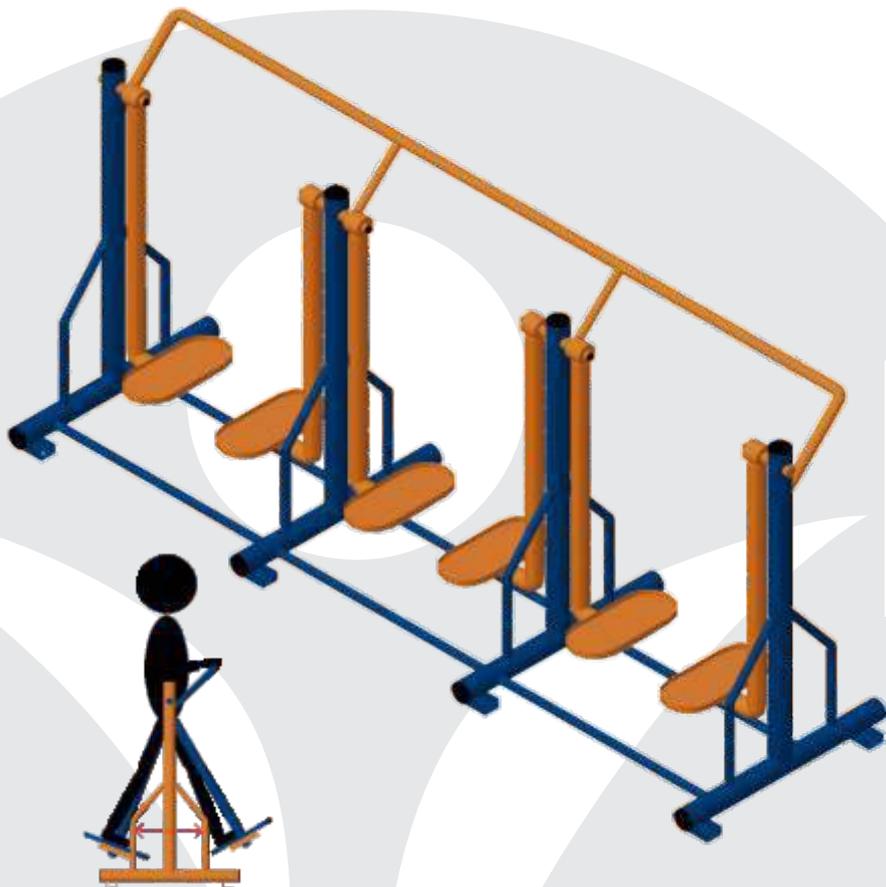
Dimensões do Equipamento:
C=1730mm L=700mm x H=1160mm

Dimensões da Base (mínima):
C=2000mm x L=800mm

Simulador de percurso triplo

Cód. ALSP3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e resistência muscular dos membros inferiores.

Sugestão de utilização: Inicie com aproximadamente 10 minutos de corrida e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico. Cuidado com a amplitude da caminhada não ultrapassando os limites do aparelho.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 1/4", 2", 2 1/2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:

C=2540mm x L=700mm x H=1160mm

Dimensões da Base (mínima):

C=2800mm x L=800mm

#moreLife



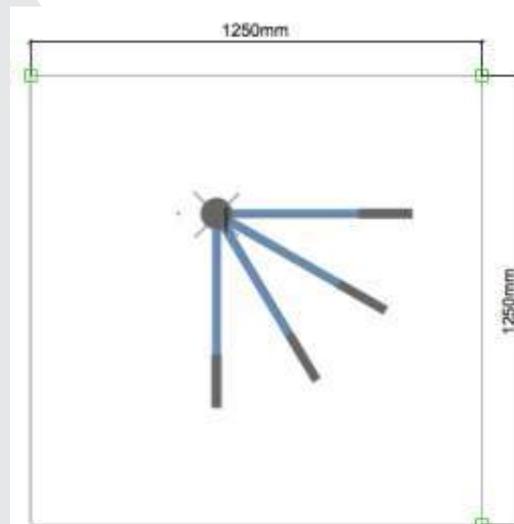
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Torre de escalada

Cód. ALTORE

Base:



Modalidade: Individual

Desempenho: Proporciona alongamentos em flexão motora, para membros superiores.

Sugestão de utilização: Permaneça de 15 à 20 segundos em cada posição.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" e 3 1/2", com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, manoplas emborrachadas, tampas em aço carbono para proteção tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:

C=670mm L=670mm x H=2400mm

Dimensões da Base (mínima):

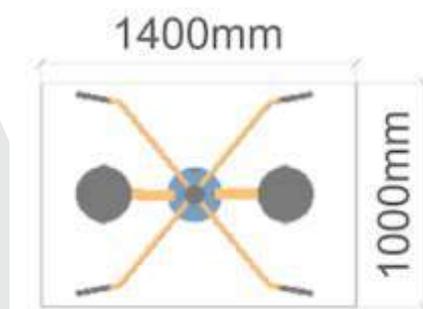
C=1250mm x L=1250mm

Twist duplo

Cód. ALTW2



Base:



Modalidade: Duplo

Desempenho: Fortalece a lateral do abdômen.

Sugestão de utilização: 3 séries de 15 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" e 3 ½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, borracha pastilhada, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

Dimensões do Equipamento:
C=1060mm L=910mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1400mm x L=1000mm

#moreLife



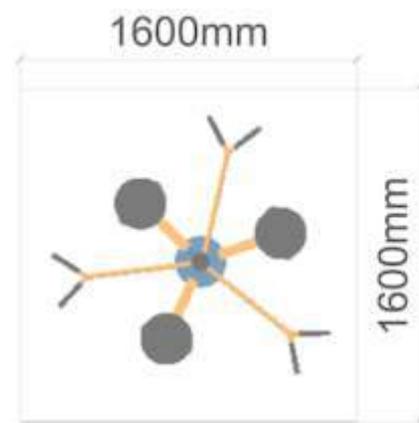
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Twist triplo

Cód. ALTW3

Base:



Modalidade: Triplo

Desempenho: Fortalece a lateral do abdômen.

Sugestão de utilização: 3 séries de 15 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1" e 3 1/2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, borracha pastilhada, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Cadeira de fundação

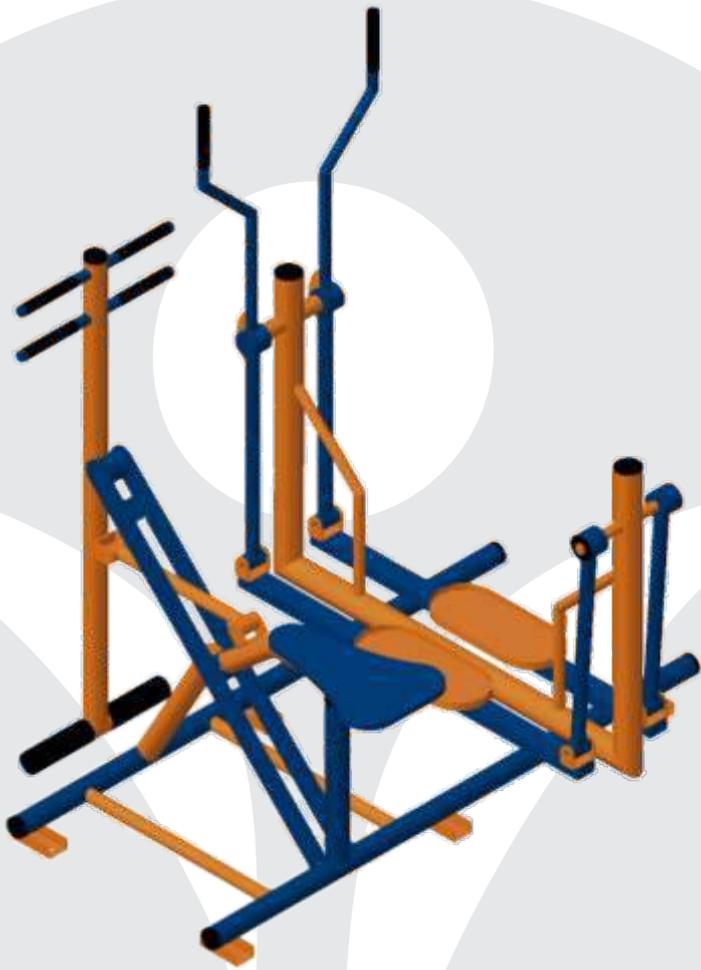
Dimensões do Equipamento:
C=1250mm L=1200mm x H=1200mm

Dimensões da Base (mínima):
C=1600mm x L=1600mm

#moreLife



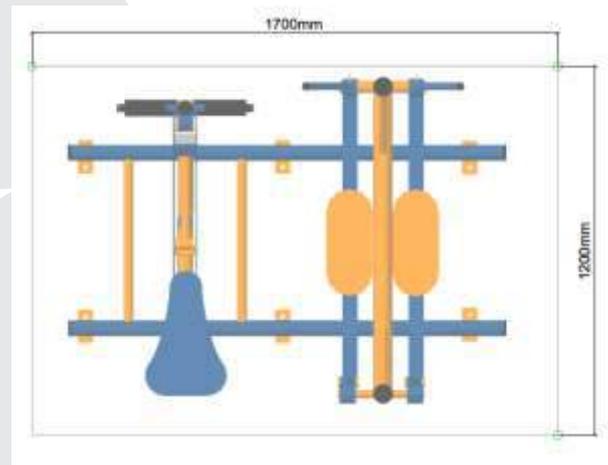
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Multi exercitador 2x1

Cód. ALM2

Base:



Modalidade: Conjugado

Desempenho Cavalgada: Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória. Sugestão de utilização: Duas séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Evite estender totalmente o joelho e mantenha a coluna reta.

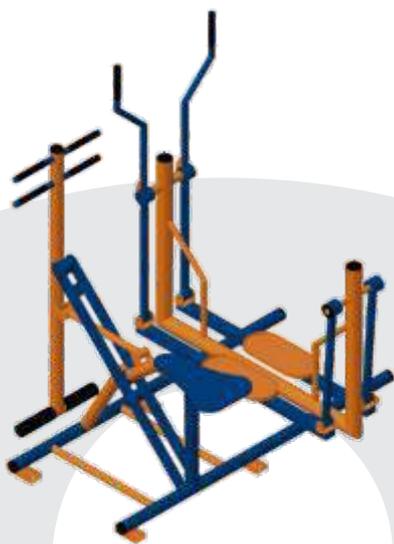
Sugestão de utilização: Duas séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Evite estender totalmente o joelho e mantenha a coluna reta.

Desempenho Esquiador: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e coordenação motora. Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico ou orientação de um profissional. Mantenha a coluna alinhada, perna da frente flexionada e a de trás estendida. Atenção com a amplitude.

Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico ou orientação de um profissional. Mantenha a coluna alinhada, perna da frente flexionada e a de trás estendida. Atenção com a amplitude.



ACADEMIA
do ar livre



Multi exercitador 2x1

Cód. ALM2

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2", 2½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, encostos e pedaleiras estampadas, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:

C=1400mm L=1050mm x H=1420mm

Dimensões da Base (mínima):

C=1700mm x L=1200mm

#moreLife



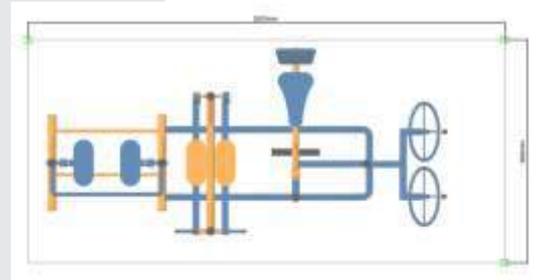
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Multi exercitador 4x1

Cód. ALM4



Base:



Modalidade: Conjugado

Desempenho Cavalgada: Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória. Sugestão de utilização: Duas séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Evite estender totalmente o joelho e mantenha a coluna reta.



Sugestão de utilização: Duas séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Evite estender totalmente o joelho e mantenha a coluna reta.

Desempenho Esquiador: Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e coordenação motora. Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico ou orientação de um profissional. Mantenha a coluna alinhada, perna da frente flexionada e a de trás estendida. Atenção com a amplitude.



Sugestão de utilização: Inicie com 10 minutos e aumente o tempo conforme seu condicionamento físico ou orientação de um profissional. Mantenha a coluna alinhada, perna da frente flexionada e a de trás estendida. Atenção com a amplitude.



Multi exercitador 4x1

Cód. ALM4

Desempenho do Exercitador de Pernas: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas.

Sugestão de utilização: Inicie com 2 séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Séries para coxa e séries para panturrilha.

Desempenho do Giro Diagonal: Melhora a flexibilidade da articulação dos ombros e cotovelos.

Sugestão de utilização: : Duas séries de 15 repetições para dentro e para fora. Descanse um minuto entre as séries. Mantenha a coluna alinhada, pernas abertas na largura do quadril e ombros relaxados.



Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2" e 2 ½", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, encostos e pedaleiras estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=2970mm L=1430mm x H=1500mm

Dimensões da Base (mínima):
C=3500mm x L=1650mm

#moreLife

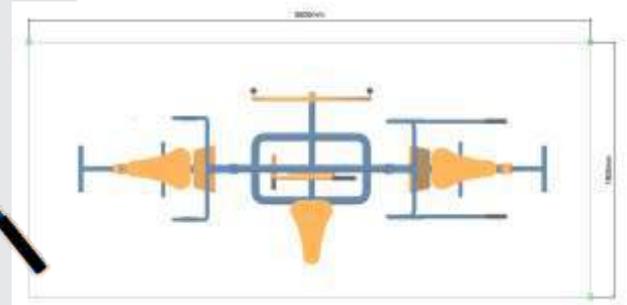


Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.

Multiexercitador 6x1

Cód. ALM6

Base:



Modalidade: Conjugado

Desempenho do Extensor e Flexor de Pernas: Melhora a capacidade cardiorrespiratória, cardiovascular e resistência muscular do membros inferiores.

Sugestão de utilização: Inicie com 2 séries de 15 repetições descanso um minuto entre cada série.

Desempenho do Peitoral: Fortalece a musculatura do peito, costas e braço.

Sugestão de utilização: 2 séries de 2 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Desempenho do Supino: Fortalece as musculaturas do peito, costas e braço.

Sugestão de utilização: 2 séries de 15 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Desempenho do Giro Vertical: Aumenta a flexibilidade e mobilidade da articulação do ombro.

Sugestão de utilização: : 1 braço - 2 séries de 15 giros para cada sentido. 2 braços - 20 repetições. Evite cruzar os braços. Manter a coluna reta, pernas afastadas na largura do quadril e ombros relaxados.





Multiexercitador 6x1

Cód. ALM6

Desempenho do Puxador Costas: Fortalece as musculaturas do peito, costas e braço.

Sugestão de utilização: 2 séries de 2 repetições. Descanse um minuto entre as séries.



Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1", 1 ¼", 2", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, banco e encosto estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

Instalação: Parabolt

Dimensões do Equipamento:
C=2920mm L=1080mm x H=1400mm

Dimensões da Base (mínima):
C=3500mm x L=1600mm

#more**Life**



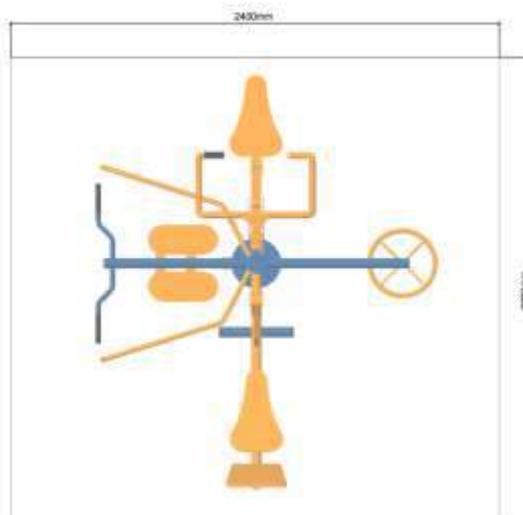
Com a prática das atividades diminui o risco de ataque cardíaco e pressão alta.



Multiexercitador 7x1

Cód. ALM7

Base:



Modalidade: Conjugado

Desempenho do Exercitador de Pernas: Aumenta a resistência muscular e fortalecendo as pernas, quadris e coxas.

Sugestão de utilização: Inicie com 2 séries de 15 repetições descansando um minuto entre as séries. Séries para coxa e séries para panturrilha.

Desempenho do Puxador Costas: Fortalece as musculaturas do peito, costas e braço.

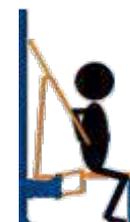
Sugestão de utilização: 2 séries de 2 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Desempenho da Adução e Abdução de Pernas: Melhora a flexibilidade e fortalece a musculatura interna da coxa.

Sugestão de utilização: 3 séries de 12 repetições. Descanse entre as séries. Cuidado com a amplitude dos movimentos.

Desempenho da Barra de Elevação: Aumenta a resistência muscular e fortalece os membros superiores e tronco. Alonga e relaxa antes e após o treino.

Sugestão de utilização: Permaneça de 15 à 20 segundos em cada posição.





Multiexercitador 7x1

Cód. ALM7

Desempenho da Barra Alta Giratória: Alonga e relaxa antes e após o treino.

Sugestão de utilização: Permaneça de 15 à 20 segundos em cada posição.

Desempenho do Twist: Fortalece a lateral do abdômen.

Sugestão de utilização: 3 séries de 15 repetições. Descanse um minuto entre as séries.

Desempenho da Paralela: Permite a prática de exercícios de alta performance, fortalecendo os grupos musculares dos membros superiores.

Sugestão de utilização: 3 séries de 8 repetições (fortalecimento).
15 repetições ou mais (resistência)

Especificação: Fabricado com tubo redondo de aço carbono sob dimensões de 1/2", 1", 1 1/4", 2" e 4", e tubo retangular de 50x30mm, com espessuras mínimas de 1,5mm, processo de solda mig, peças de corte à laser, eixos maciços e usinados, bancos, encostos e pedaleiras estampados, rolamentos tipo 2RS, manoplas emborrachadas, batentes emborrachados, porcas e parafusos antioxidantes, acabamentos em plástico injetado, tampas em aço carbono para proteção dos rolamentos tornando-o insensível a penetração de água. Tratamento especial de superfície, pintura eletrostática em pó, resistente ao intemperismo. Etiquetas em poliéster escovado com as musculaturas trabalhadas em destaque.

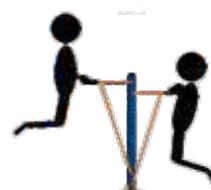
Instalação: Cadeira de Fundação

Dimensões do Equipamento:

C=1700mm L=2060mm x H=2400mm

Dimensões da Base (mínima):

C=2400mm x L=2300mm





 /lifeequipamentos

 11 4021 1999
11 4098 4272

 11 9 4009 6162